

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 123
Директор Онопrienko Ю.М.

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 123
Директор Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ

День 1	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	160	6,0	6,5	27,1	195,9	№ 168
Каша вязкая молочная (геркулесовая)						
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
Итого:		9,3	11,3	57,7	376,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Фрукты свежие (яблоко)		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)						
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,8	71,7	№ 135
Тефтели мясные (2 вариант)	70	9,3	10,9	8,5	173,0	№ 287
Макаронные изделия отварные	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		22,2	18,8	105,5	689,9	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая	80	1,0	3,8	6,2	63,0	№ 57
Омлет натуральный	80	7,5	23,5	1,5	158,0	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	40,4	№ 392
Булочка молочная	70	6,4	1,4	36,5	185,0	№ 466
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Итого:		16,3	28,5	63,7	493,8	-
Итого за 1 день:		48,4	59,2	241,2	1628,9	-
Шеф-повар:						

МЕНЮ

День 1	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	130	4,9	5,2	21,9	158,2	№ 1
Каша вязкая молочная (геркулесовая)						
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 3
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 4
Батон	20	1,6	0,6	10,3	52,4	-
Итого:		6,7	9,4	42,2	289,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 3
Фрукты свежие (яблоко)		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК 1,2,3
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)						
Суп из овощей	150	1,1	2,3	6,6	53,8	№ 1
Тефтели мясные (2 вариант)	50	6,6	7,8	6,1	123,6	№ 2
Макаронные изделия отварные	110	4,2	3,5	26,3	157,0	№ 2
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 3
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 1
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 1
Итого:		15,2	14,0	71,8	482,0	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая	60	0,8	2,9	4,7	46,5	№ 5
Омлет натуральный	60	5,6	20,1	1,1	117,8	№ 2
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 3
Булочка молочная	50	4,6	1,0	26,1	132,0	№ 4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 1
Итого:		13,4	24,2	56,8	406,7	-
Итого за 1 день:		35,9	48,2	185,1	1243,8	-
Шеф-повар:						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240790

Владелец Печенкина Марина Владимировна

Действителен с 22.10.2025 по 22.10.2026