

Утверждено ООО «Славия»
Детского сада № 168
Директор: Ю.М. Оноприенко

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 168
Директор: Ю.М. Оноприенко

Утверждено ООО «Славия»
Детского сада № 168
Директор: Ю.М. Оноприенко

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 168
Директор: Ю.М. Оноприенко

МЕНЮ

МЕНЮ

№	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№
День 8						№ 1
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	130	4,9	5,2	21,9	158,2	№ 1
Каша вязкая молочная (геркулесовая)						№ 2
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	ТТК
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК
Итого:		8,4	6,9	46,3	284,2	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 4
Сок фруктовый		1,0	0,2	19,6	85,5	
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)						1,2
Суп из овощей	150	1,1	2,3	6,6	53,8	№ 5
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,5	11,5	15,1	216,6	№ 6
Кисель из свежих яблок	150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК
Хлеб ржаной	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК
Итого:		18,1	14,3	70,1	485,7	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая	60	0,8	2,9	4,7	46,5	№ 8
Омлет натуральный	60	5,6	20,1	1,1	117,8	№ 9
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 10
Булочка молочная	50	4,6	1,0	26,1	132,0	№ 11
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК
Итого:		13,4	24,2	56,8	406,7	
Итого за 8 дней:		39,8	45,5	186,7	1262,1	
Шеф-повар:						

№	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№
День 8						№ 168
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	170	6,4	7,0	28,9	208,8	№ 168
Каша вязкая молочная (геркулесовая)						№ 7
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:		10,7	8,7	58,2	357,8	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый		1,0	0,2	19,6	85,5	
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)						
Суп из овощей	180	1,4	2,7	7,9	64,5	№ 135
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	14,8	13,7	18,3	260,3	№ 302
Кисель из свежих яблок	180	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		22,8	17,2	93,3	624,3	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая	80	1,0	3,8	6,2	63,0	№ 57
Омлет натуральный	80	7,5	23,5	1,5	158,0	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	40,4	№ 392
Булочка молочная	70	6,4	1,4	36,5	185,0	№ 466
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Итого:		16,3	28,5	63,7	493,8	
Итого за 8 дней:		50,8	54,6	234,8	1579,7	
Шеф-повар:						