

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ О.И. Попринико

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 10
Анна Александровна
(подпись заведующей)

Утверждаю Ю.М. Оноприенко Ю.М.
Директор

Согласовано Заведующая
детского сада № 10
Климова И.С. (подпись)
(подпись)

МЕЧЮ

Ha 25.09

День 10	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Суп молочный с макаронными изделиями	140	4,0	3,6	13,8	99,8
Бутерброд с сыром	20/5/5	2,7	5,2	9,7	101,1
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8
Итого:		9,5	11,0	38,9	293,7
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Икра свекольная или морковная (морковная)	30	0,7	1,5	3,4	30,4
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	2,9	7,5	61,8
Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	6,9	2,7	4,8	74,1
Итого:	110	4,7	3,1	28,0	162,3
Картофельное пюре или картофель отварной	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Компот из сушеных плодов	20	1,5	0,1	10,0	47,4
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб ржаной		16,3	10,5	73,8	463,3
Итого:					
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	31,0	213,6
Сыр (порции)	5	1,2	1,5	0,0	17,7
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	0,1	59,8
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	38,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:		8,7	14,7	61,2	424,5
Итого за 10 дней:		35,1	36,3	188,2	1249,9
Шеф-повар:					