

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 175
Директор Онопrienko Ю.М.

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.

Согласовано Заведующая
детского сада № 175
Директор Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	170	4,6	5,3	29,6	189,0	№ 175
Каша вязкая молочная из риса и пшеницы «Дружба» с маслом	20/5/5	1,5	3,6	12,9	95,2	№ 2
Бутерброд с повидлом	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Чай с молоком		9,0	11,4	58,2	377,1	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Суп картофельный с клецками	140/40	10,0	10,0	19,0	310,0	№ 289
Голубцы ленивые с соусом	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Напиток из плодов шиповника	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Хлеб ржаной		23,1	23,4	70,1	600,5	-
Итого:						
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет	180	6,0	5,0	36,0	212,0	№ 219
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180/10/5	3,9	3,3	16,6	39,7	№ 393
Чай с лимоном	75	9,0	10,0	33,0	262,0	№ 441
Батрушка с творогом		22,2	19,2	82,2	513,7	-
Итого:		55,3	54,2	230,1	1576,8	-
Итого за 9 дней:						
Шеф-повар:						

МЕНЮ

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	130	3,5	4,3	22,8	140,7	
Каша вязкая молочная из риса и пшеницы «Дружба» с маслом	5	1,2	1,5	0,0	17,7	
Сыр (порциями)	200	2,9	2,5	15,7	97,5	
Чай с молоком	15	1,1	0,1	7,3	34,4	
Хлеб пшеничный		8,7	8,4	45,8	290,3	
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	
Сок фруктовый		1,0	0,2	19,6	85,5	
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,1	2,7	12,9	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	
Суп картофельный с клецками	100/30	7,2	7,2	13,7	249,3	
Голубцы ленивые с соусом	150	0,5	0,2	15,1	73,6	
Напиток из плодов шиповника	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Хлеб ржаной		16,1	16,7	56,8	484,7	
Итого:						
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет	150	5,0	4,1	30,0	175,8	
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	55	6,6	7,3	24,2	191,4	
Батрушка с творогом	180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	
Чай с лимоном		20,0	16,0	68,2	405,9	
Итого:		45,8	41,2	190,4	1266,4	
Итого за 9 дней:						
Шеф-повар:						