



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 2
Директор Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ

День 5					на 2026 г.
Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	14,8	112,6	№ 93
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,3	24,2	143,8	№ 2
Чай с сахаром	150/8	0,0	7,9	31,4	№ 392
Итого:					
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет		6,6	46,9	287,8	-
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	85,5	№ 399
Итого:					
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	1,2	2,9	61,8	№ 57
Кисель из свежих яблок	130	10,7	9,8	188,0	№ 302
Хлеб пшеничный	150	0,2	0,1	20,6	№ 381
Хлеб ржаной	40	3,1	0,2	94,7	ТТК № 6
Итого:					
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет	20	1,3	0,2	40,8	ТТК № 5
Итого:					
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	213,6	№ 174
Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	53,0	№ 7
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	59,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	38,7	№ 393
Итого:					
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	71,0	ТТК № 6
Итого за 5 день:					
Шеф-повар:	34,7	38,5	195,4	1291,6	-

МЕНЮ

День 5					на 2026 г.
Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	19,7	149,9	№ 93
Бутерброд с повидлом	30/8/20	2,3	27,5	178,4	№ 2
Чай с сахаром	190/10	0,1	9,8	39,4	№ 392
Итого:					
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет		8,2	10,9	57,0	367,7
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	85,5	№ 399
Итого:					
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	3,6	74,3	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,3	11,4	216,9	№ 302
Кисель из свежих яблок	200	0,0	0,0	31,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	81,6	ТТК № 7
Итого:					
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет		20,4	15,9	609,0	-
Итого:					
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,7	9,8	285,5	№ 174
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	36,3	№ 7
Масло (порциями)	10	0,1	7,3	75,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	39,7	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	94,7	ТТК № 6
Итого:					
Шеф-повар:	40,9	47,2	241,1	1594,2	-

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 2
Директор Онопrienko Ю.М.