Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № Радуга
_____Печенкина
(ФИО заведующего)

# МЕНЮ

на 14.08 2026 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшенная с маслом | 130 | 3,5 | 4,3 | 23,1 | 133,0 | № 175 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0,0 | 17,7 | № 7 |
| Чай с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 15,7 | 97,5 | № 394 |
| Батон | 15 | 1,2 | 0,5 | 7,7 | 39,3 | - |
| **Итого:** | | **8,8** | **8,8** | **46,5** | **287,5** | - |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | № 399 |
| **Итого:** | | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **85,5** | - |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30 | 0,5 | 0,1 | 2,7 | 12,9 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный с клецками | 150/15 | 1,5 | 2,3 | 8,8 | 60,7 | № 85 |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 50/20 | 8,9 | 0,7 | 4,4 | 80,1 | № 308/366 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 6,2 | 4,0 | 27,9 | 175,9 | № 165 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,7 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 7 |
| **Итого:** | | **20,0** | **7,5** | **79,7** | **489,5** | - |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Рагу из овощей | 180 | 5,2 | 9,2 | 19,4 | 191,2 | № 137 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | ТТК № 6 |
| Булочка дорожная | 50 | 3,5 | 5,7 | 17,2 | 180,0 | № 470 |
| **Итого:** | | **8,9** | **12,7** | **49,5** | **458,0** | - |
| **Итого за 6 день:** | | **38,7** | **29,2** | **195,3** | **1320,5** | - |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № Радуга
_____Печенкина
(ФИО заведующего)

# МЕНЮ

на 17.08 2026 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшенная | 160 | 4,3 | 5,0 | 28,0 | 164,0 | № 175 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0,0 | 17,7 | № 7 |
| Чай с молоком | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 97,3 | № 394 |
| Батон | 35 | 2,7 | 1,1 | 18,0 | 91,7 | - |
| **Итого:** | | **11,2** | **10,1** | **61,6** | **370,7** | - |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | № 399 |
| **Итого:** | | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **85,5** | - |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | 0,8 | 0,2 | 4,5 | 21,5 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный с клецками | 200/20 | 1,8 | 3,1 | 11,7 | 82,7 | № 85 |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 70/30 | 12,5 | 1,0 | 6,2 | 106,0 | № 308/366 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 7,3 | 4,8 | 33,0 | 208,3 | № 165 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,1 | 0,1 | 23,2 | 95,6 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 7 |
| **Итого:** | | **26,9** | **9,6** | **107,2** | **649,6** | - |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Рагу из овощей | 200 | 5,8 | 10,2 | 21,5 | 212,4 | № 137 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,6 | 0,1 | 10,1 | 47,4 | ТТК № 6 |
| Булочка дорожная | 70 | 2,9 | 4,8 | 14,4 | 253,0 | № 470 |
| **Итого:** | | **9,6** | **13,7** | **51,7** | **552,2** | - |
| **Итого за 6 день:** | | **48,7** | **33,6** | **240,1** | **1658,0** | - |

**Шеф-повар:**