



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3499
Директор Онопrienко Ю.М.
(ФИО заведующей)



Утверждаю ОО «Славия»
Директор Онопrienко Ю.М.

МЕНЮ

День 6		Выход		Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		г	г	г	г	г		
Завтрак для детей от 1 до 3 лет								
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом		130		3,5	4,3	23,1	133,0	№ 175
Сыр (порциями)		5		1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком		200		2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Батон		15		1,2	0,5	7,7	39,3	-
Итого:				8,8	8,8	46,5	287,5	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет								
Сок фруктовый		200		1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:				1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)		30		0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками		150/15		1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным		50/20		8,9	0,7	4,4	80,1	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая		110		6,2	4,0	27,9	175,9	№ 165
Компот из свежих плодов		150		0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372
Хлеб пшеничный		20		1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной		20		1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:				20,0	7,5	79,7	489,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет								
Рагу из овощей		180		5,2	9,2	19,4	191,2	№ 137
Чай с сахаром		190/10		0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный		20		1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная		50		3,5	5,7	17,2	180,0	№ 470
Итого:				8,9	12,7	49,5	458,0	-
Итого за 6 день:				38,7	29,2	195,3	1320,5	-
Шеф-повар:								



Утверждаю ОО «Славия»
Директор Онопrienко Ю.М.

МЕНЮ

День 6		Выход		Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		г	г	г	г	г		
Завтрак для детей от 3 до 7 лет								
Каша вязкая молочная пшеничная		160		4,3	5,0	28,0	164,0	№ 175
Сыр (порциями)		5		1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком		200		3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон		35		2,7	1,1	18,0	91,7	-
Итого:				11,2	10,1	61,6	370,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет								
Сок фруктовый		200		1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:				1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)		50		0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками и Фрикадельки из птицы с соусом томатным		200/20 70/30		1,8 12,5	3,1 1,0	11,7 6,2	82,7 106,0	№ 85 № 308/366
Каша гречневая рассыпчатая		130		7,3	4,8	33,0	208,3	№ 165
Компот из свежих плодов		200		0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный		40		3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной		20		1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:				26,9	9,6	107,2	649,6	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет								
Рагу из овощей		200		5,8	10,2	21,5	212,4	№ 137
Чай с сахаром		190/10		0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный		20		1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная		70		2,9	4,8	14,4	253,0	№ 470
Итого:				9,6	13,7	51,7	552,2	-
Итого за 6 день:				48,7	33,6	240,1	1658,0	-
Шеф-повар:								