



Утверждаю
Директор
Оноприенко Ю.М.



Согласовано
Заведующая МОУ
детского сада № 2
Лисенко О.В.
(ФИО заведующей)

МЕНЮ

День 5					на	2026 г.
Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность	№ рецептуры	
г	г	г	г	(ккал)		
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	3,8	112,6	№ 93	
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,3	3,7	143,8	№ 2	
Чай с сахаром	150/8	0,0	0,0	31,4	№ 392	
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет		6,6	7,5	287,8		
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	85,5	№ 399	
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет		1,0	0,2	85,5		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	1,2	2,9	61,8	№ 57	
Кисель из свежих яблок	130	10,7	9,8	188,0	№ 302	
Хлеб пшеничный	150	0,2	0,1	84,0	№ 381	
Хлеб ржаной	40	3,1	0,2	94,7	ТТК № 6	
Итого:						
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет	20	1,3	0,2	40,8	ТТК № 5	
Итого:						
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	213,6	№ 174	
Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	53,0	№ 7	
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	59,8	№ 6	
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	38,7	№ 393	
Итого:						
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	71,0	ТТК № 6	
Итого за 5 день:						
Шеф-повар:	10,1	17,5	56,2	436,1		
	34,7	38,5	195,4	1291,6		



Утверждаю
Директор
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

День 5					на	2026 г.
Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность	№ рецептуры	
г	г	г	г	(ккал)		
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	5,1	149,9	№ 93	
Бутерброд с повидлом	30/8/20	2,3	5,8	178,4	№ 2	
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	39,4	№ 392	
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет		8,2	10,9	367,7		
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	85,5	№ 399	
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет		1,0	0,2	85,5		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	3,6	74,3	№ 57	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,3	11,4	216,9	№ 302	
Кисель из свежих яблок	200	0,0	0,0	120,0	№ 381	
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	94,7	ТТК № 6	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	81,6	ТТК № 7	
Итого:						
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет		20,4	15,9	609,0		
Итого:						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,7	9,8	285,5	№ 174	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	36,3	№ 7	
Масло (порциями)	10	0,1	7,3	75,8	№ 6	
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	39,7	ТТК № 6	
Итого:						
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	94,7	ТТК № 6	
Итого за 5 день:						
Шеф-повар:	11,3	20,2	71,4	532,0		
	40,9	47,2	241,1	1594,2		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240790

Владелец Печенкина Марина Владимировна

Действителен с 22.10.2025 по 22.10.2026