

ОАО «Славна»  
г. Славянск

Удостоверено  
гласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 1 Анна Степановна  
(ФИО заведующего)

Утверждено ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ О.И. Поприненко

Муниципальное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Радуга»  
ОГРН 1047806000000

Идентификационный номер налогоплательщика  
(ИНН за сч. общ.)

Муниципальное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Радуга»  
ОГРН 1047806000000

на 01.01.2026 г.

| <b>День 2</b>                                      | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки<br/>,<br/>г</b> | <b>Жиры<br/>,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>(ккал)</b> | <b>№<br/>рецептуры</b> |
|----------------------------------------------------|--------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |                    |                          |                         |                        |                                               |                        |
| Каша вязкая молочная рисовая                       | 130                | 3,5                      | 6,4                     | 26,7                   | 183,8                                         | № 174                  |
| Сыр (порциями)                                     | 5                  | 1,2                      | 1,5                     | 0,0                    | 17,7                                          | № 7                    |
| Чай с сахаром                                      | 190/10             | 0,1                      | 0,0                     | 9,8                    | 39,4                                          | № 392                  |
| Батон                                              | 20                 | 1,6                      | 0,6                     | 10,3                   | 52,4                                          | -                      |
| <b>Итого:</b>                                      |                    | <b>6,4</b>               | <b>8,5</b>              | <b>46,8</b>            | <b>293,3</b>                                  | -                      |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |                    |                          |                         |                        |                                               |                        |
| Компот из свежих плодов                            | 150                | 0,1                      | 0,1                     | 17,4                   | 71,8                                          | № 372                  |
| <b>Итого:</b>                                      |                    | <b>0,1</b>               | <b>0,1</b>              | <b>17,4</b>            | <b>71,8</b>                                   | -                      |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |                    |                          |                         |                        |                                               |                        |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                | 30                 | 0,5                      | 1,1                     | 3,2                    | 25,8                                          | № 324                  |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 150                | 1,2                      | 3                       | 5,4                    | 54,7                                          | № 67                   |
| Котлеты рыбные любительские                        | 50                 | 6,6                      | 5,0                     | 3,0                    | 90,3                                          | № 256                  |
| Картофельное пюре или картофель отварной           | 110                | 4,7                      | 3,1                     | 28,0                   | 163,3                                         | № 321, 318             |
| Чай черный с яблоком                               | 150                | 0,2                      | 0,1                     | 7,7                    | 30,9                                          | ТТК № 547              |
| Хлеб пшеничный                                     | 30                 | 3,1                      | 0,2                     | 20,1                   | 71,0                                          | ТТК № 6                |
| Хлеб ржаной                                        | 20                 | 1,3                      | 0,2                     | 8,5                    | 40,8                                          | ТТК № 7                |
| <b>Итого:</b>                                      |                    | <b>16,0</b>              | <b>12,6</b>             | <b>78,7</b>            | <b>476,8</b>                                  | -                      |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |                    |                          |                         |                        |                                               |                        |
| Суп молочный с крупой (гречневый)                  | 170                | 4,4                      | 3,9                     | 12,7                   | 105,2                                         | № 94                   |
| Компот из сушеных фруктов (изюм)                   | 180                | 0,4                      | 0,1                     | 25,4                   | 104,9                                         | № 376                  |
| Бутерброд с повидлом                               | 30/5/15            | 2,0                      | 4,5                     | 27,6                   | 164,3                                         | № 2                    |
| <b>Итого:</b>                                      |                    | <b>8,0</b>               | <b>11,3</b>             | <b>70,5</b>            | <b>374,4</b>                                  | -                      |
| <b>Итого за 2 дня:<br/>Шеф-повар:</b>              |                    | <b>30,5</b>              | <b>32,5</b>             | <b>213,4</b>           | <b>1216,3</b>                                 | -                      |

## на 2026 г.

| День 2                                             | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|----------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная рисовая                       | 160        | 4,4             | 7,7            | 33,0           | 227,6                                | № 174              |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2             | 1,5            | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с сахаром                                      | 190/10     | 0,1             | 0,0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Батон                                              | 35         | 2,7             | 1,1            | 18,0           | 91,7                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>8,4</b>      | <b>10,3</b>    | <b>60,8</b>    | <b>376,4</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Компот из свежих плодов                            | 180        | 0,1             | 0,1            | 20,9           | 86,0                                 | № 372              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>0,1</b>      | <b>0,1</b>     | <b>20,9</b>    | <b>86,0</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                | 50         | 0,8             | 1,8            | 5,3            | 43,1                                 | № 324              |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 180        | 1,3             | 3,6            | 6,4            | 64,5                                 | № 67               |
| Котлеты рыбные любительские                        | 70         | 9,2             | 7,0            | 4,2            | 125,0                                | № 256              |
| Картофельное пюре или картофель отварной           | 130        | 5,6             | 3,7            | 33,1           | 191,9                                | № 321,<br>318      |
| Чай черныш с яблоком                               | 200        | 0,2             | 0,1            | 10,2           | 39,8                                 | ТТК №<br>547       |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1             | 0,2            | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                        | 30         | 1,3             | 0,2            | 8,5            | 61,2                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>21,5</b>     | <b>16,6</b>    | <b>105,1</b>   | <b>620,2</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 200        | 5,8             | 5,2            | 16,7           | 140,4                                | № 94               |
| Компот из сушеных фруктов (изюм)                   | 200        | 0,5             | 0,1            | 28,3           | 117,3                                | № 376              |
| Бутерброд с повидлом                               | 30/5/15    | 2,0             | 4,5            | 27,6           | 164,3                                | № 2                |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>8,3</b>      | <b>9,8</b>     | <b>72,6</b>    | <b>422,0</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 2 день:</b>                            |            | <b>38,3</b>     | <b>36,8</b>    | <b>259,4</b>   | <b>1504,6</b>                        | -                  |
| <b>Шеф-повар:</b>                                  |            |                 |                |                |                                      |                    |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240790

Владелец Печенкина Марина Владимировна

Действителен с 22.10.2025 по 22.10.2026