



Утверждаю ООП «Славия»
Директор О.М. Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3932
Давидова Т.В.

МЕНЮ

День 5				на 17.04.2026 г.		
	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	3,8	14,8	112,6	№ 93
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,3	3,7	24,2	143,8	№ 2
Чай с сахаром	150/8	0,0	0,0	7,9	31,4	№ 392
Итого:		6,6	7,5	46,9	287,8	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	2,9	7,5	61,8	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами	130	10,7	9,8	13,3	188,0	№ 302
Кисель из свежих яблок	150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 5
Итого:		17,0	13,3	72,7	482,2	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	31,0	213,6	№ 174
Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0,0	53,0	№ 7
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/ 5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Итого:		10,1	17,5	56,2	436,1	-
Итого за 5 день:		34,7	38,5	195,4	1291,6	-



Утверждаю ООП «Славия»
Директор О.М. Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3932
Давидова Т.В.

МЕНЮ

День 5					на 17.04.2026 г.	
Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	19,7	149,9	№ 93	
Бутерброд с повидлом	30/8/20	2,3	27,5	178,4	№ 2	
Чай с сахаром	190/10	0,1	9,8	39,4	№ 392	
Итого:		8,2	10,9	367,7	-	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	85,5	№ 399	
Итого:		1,0	0,2	85,5	-	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем						
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	1,4	3,6	8,8	№ 57	
Кисель из свежих яблок	150	12,3	11,4	15,2	№ 302	
Хлеб пшеничный	200	0,0	0,0	31,0	№ 381	
Хлеб ржаной	40	3,1	0,2	20,1	ТТК № 6	
Итого:	40	2,6	0,4	17,0	ТТК № 7	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет		20,4	15,9	93,1	-	
Каша вязкая молочная рисовая						
Сыр (порциями)	200	5,7	9,8	41,2	№ 174	
Масло (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	№ 7	
Чай с лимоном	10	0,1	7,3	0,1	№ 6	
Хлеб пшеничный	180/10/5	0,2	0,0	10,0	№ 393	
Итого:	40	3,1	0,2	20,1	ТТК № 6	
Итого за 5 день:		11,3	20,2	71,4	-	
		40,9	47,2	241,1	1594,2	