Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № Радуга
_____ (ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 14.01 2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	130	3,5	6,4	26,7	183,8	№ 174
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	20	1,6	0,6	10,3	52,4	-
Итого:		**6,4**	**8,5**	**46,8**	**293,3**	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Итого:		**0,1**	**0,1**	**17,4**	**71,8**	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1	3,2	25,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3	5,4	54,7	№ 67
Котлеты рыбные любительские	50	6,6	5,0	3,0	90,3	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	110	4,7	3,1	28,0	163,3	№ 321, 318
Чай черный с яблоком	150	0,2	0,1	7,7	30,9	ТТК № 547
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		**16,0**	**12,6**	**78,7**	**476,8**	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	170	4,4	3,9	12,7	105,2	№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	0,4	0,1	25,4	104,9	№ 376
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3	№ 2
Итого:		**8,0**	**11,3**	**70,5**	**374,4**	-
Итого за 2 день:		**30,5**	**32,5**	**213,4**	**1216,3**	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ОноприенкоЮ.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № Радуга
_____ (ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 14.01 2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	160	4,4	7,7	33,0	227,6	№ 174
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
Итого:		**8,4**	**10,3**	**60,8**	**376,4**	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Итого:		**0,1**	**0,1**	**20,9**	**86,0**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	43,1	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,3	3,6	6,4	64,5	№ 67
Котлеты рыбные любительские	70	9,2	7,0	4,2	125,0	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321, 318
Чай черный с яблоком	200	0,2	0,1	10,2	39,8	ТТК № 547
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	8,5	61,2	ТТК № 7
Итого:		**21,5**	**16,6**	**105,1**	**620,2**	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,2	16,7	140,4	№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	0,5	0,1	28,3	117,3	№ 376
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3	№ 2
Итого:		**8,3**	**9,8**	**72,6**	**422,0**	-
Итого за 2 день:		**38,3**	**36,8**	**259,4**	**1504,6**	-

Шеф-повар: