

Утверждено ООО «Славия»  
Директор *А.А. Оноприенко*  
Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № *детский сад № 1*  
*А.А. Оноприенко*  
(ФИО заведующей)

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЩЕСТВО «СЛАВИА»  
ИНН 34420  
РОССИЯ, г. Воронеж

Утверждено ООО «Славия»  
Директор *А.А. Оноприенко*  
Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № *детский сад № 1*  
*А.А. Оноприенко*  
(ФИО заведующей)

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЩЕСТВО «СЛАВИА»  
ИНН 34420  
РОССИЯ, г. Воронеж

МЕНЮ

на 13.04 2026 г.

| День 1                                                                                                              | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет                                                                                     | 130        | 4,9             | 5,2            | 21,9           | 158,2                                | № 168              |
| Каша вязкая молочная<br>(геркулесовая)                                                                              | 180/10/5   | 0,2             | 0,0            | 10,0           | 38,7                                 | № 393              |
| Чай с лимоном                                                                                                       | 5          | 0,0             | 3,6            | 0,0            | 37,4                                 | № 6                |
| Масло (порциями)                                                                                                    | 20         | 1,6             | 0,6            | 10,3           | 52,4                                 | -                  |
| Батон                                                                                                               |            | 6,7             | 9,4            | 42,2           | 289,7                                | -                  |
| Итого:                                                                                                              |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет                                                                                  | 150        | 0,6             | 0,6            | 14,3           | 68,4                                 | № 338              |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                              |            | 0,6             | 0,6            | 14,3           | 68,4                                 | -                  |
| Итого:                                                                                                              |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Обед для детей от 1 до 3 лет                                                                                        | 30         | 0,5             | 0,1            | 2,7            | 12,9                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Суп из овощей                                                                                                       | 150        | 1,1             | 2,3            | 6,6            | 53,8                                 | № 135              |
| Тефтели мясные (2 вариант)                                                                                          | 50         | 6,6             | 7,8            | 6,1            | 123,6                                | № 287              |
| Макаронные изделия отварные                                                                                         | 110        | 4,2             | 3,5            | 26,3           | 157,0                                | № 205              |
| Компот из сушеных фруктов                                                                                           | 150        | 0,0             | 0,0            | 11,6           | 46,5                                 | № 376              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,5             | 0,1            | 10,0           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                         | 20         | 1,3             | 0,2            | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| Итого:                                                                                                              |            | 15,2            | 14,0           | 71,8           | 482,0                                | -                  |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет                                                                         |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Икра кабачковая                                                                                                     | 60         | 0,8             | 2,9            | 4,7            | 46,5                                 | № 57               |
| Омлет натуральный                                                                                                   | 60         | 5,6             | 20,1           | 1,1            | 117,8                                | № 229              |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 190/10     | 0,1             | 0,0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Булочка молочная                                                                                                    | 50         | 4,6             | 1,0            | 26,1           | 132,0                                | № 466              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 30         | 2,3             | 0,2            | 15,1           | 71,0                                 | ТТК № 6            |
| Итого:                                                                                                              |            | 13,4            | 24,2           | 56,8           | 406,7                                | -                  |
| Итого за 1 день:                                                                                                    |            | 35,9            | 48,2           | 185,1          | 1243,8                               | -                  |
| Шеф-повар:                                                                                                          |            |                 |                |                |                                      |                    |

МЕНЮ

на 13.04 2026 г.

| День 1                                                                                                              | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет                                                                                     | 160        | 6,0             | 6,5            | 27,1           | 195,9                                | № 168              |
| Каша вязкая молочная<br>(геркулесовая)                                                                              | 180/10/5   | 0,2             | 0,0            | 10,0           | 38,7                                 | № 393              |
| Чай с лимоном                                                                                                       | 5          | 0,0             | 3,6            | 0,0            | 37,4                                 | № 6                |
| Масло (порциями)                                                                                                    | 40         | 3,1             | 1,2            | 20,6           | 104,8                                | -                  |
| Батон                                                                                                               |            | 9,3             | 11,3           | 57,7           | 376,8                                | -                  |
| Итого:                                                                                                              |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет                                                                                  | 150        | 0,6             | 0,6            | 14,3           | 68,4                                 | № 338              |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                              |            | 0,6             | 0,6            | 14,3           | 68,4                                 | -                  |
| Итого:                                                                                                              |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Обед для детей от 3 до 7 лет                                                                                        | 50         | 0,8             | 0,2            | 4,5            | 21,5                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Суп из овощей                                                                                                       | 200        | 1,5             | 3,0            | 8,8            | 71,7                                 | № 135              |
| Тефтели мясные (2 вариант)                                                                                          | 70         | 9,3             | 10,9           | 8,5            | 173,0                                | № 287              |
| Макаронные изделия отварные                                                                                         | 130        | 4,9             | 4,1            | 31,1           | 185,5                                | № 205              |
| Компот из сушеных фруктов                                                                                           | 200        | 0,0             | 0,0            | 15,5           | 61,9                                 | № 376              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,1             | 0,2            | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                         | 40         | 2,6             | 0,4            | 17,0           | 81,6                                 | ТТК № 7            |
| Итого:                                                                                                              |            | 22,2            | 18,8           | 105,5          | 689,9                                | -                  |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет                                                                         |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Икра кабачковая                                                                                                     | 80         | 1,0             | 3,8            | 6,2            | 63,0                                 | № 57               |
| Омлет натуральный                                                                                                   | 80         | 7,5             | 23,5           | 1,5            | 158,0                                | № 229              |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 190/10     | 0,1             | 0,0            | 9,8            | 40,4                                 | № 392              |
| Булочка молочная                                                                                                    | 70         | 6,4             | 1,4            | 36,5           | 185,0                                | № 466              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,6             | 0,1            | 10,1           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Итого:                                                                                                              |            | 16,3            | 28,5           | 63,7           | 493,8                                | -                  |
| Итого за 1 день:                                                                                                    |            | 48,4            | 59,2           | 241,2          | 1628,9                               | -                  |
| Шеф-повар:                                                                                                          |            |                 |                |                |                                      |                    |