

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко

гласовано Заведующий МОУ  
детского сада № 1 г.г.г.г.  
Земельский  
(ФИО заведующего)

Утверждаю ООО «Ставиа»  
Директор \_\_\_\_\_ 02.09.2019

Огласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3 Богдан  
Алексей Александрович  
(ФИО за подписью)

на 06.07 2026 г.

| День 6                                                                                                              | Жиры<br>, г | Белки<br>, г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                              |             |              |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная пшениная                                                                                       | 160         | 4,3          | 5,0            | 28,0                                 | № 175              |
| Сыр (порциями)                                                                                                      | 5           | 1,2          | 1,5            | 0,0                                  | № 7                |
| Чай с молоком                                                                                                       | 200         | 3,0          | 2,5            | 15,6                                 | № 394              |
| Батон                                                                                                               | 35          | 2,7          | 1,1            | 18,0                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |             | <b>11,2</b>  | <b>10,1</b>    | <b>61,6</b>                          | <b>370,7</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                           |             |              |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 200         | 1,0          | 0,2            | 19,6                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |             | <b>1,0</b>   | <b>0,2</b>     | <b>19,6</b>                          | <b>85,5</b>        |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                 |             |              |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50          | 0,8          | 0,2            | 4,5                                  | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный с клецками                                                                                         | 200/20      | 1,8          | 3,1            | 11,7                                 | № 85               |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным                                                                              | 70/30       | 12,5         | 1,0            | 6,2                                  | № 308/366          |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                          | 130         | 7,3          | 4,8            | 33,0                                 | № 165              |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 200         | 0,1          | 0,1            | 23,2                                 | № 372              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40          | 3,1          | 0,2            | 20,1                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                         | 20          | 1,3          | 0,2            | 8,5                                  | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |             | <b>26,9</b>  | <b>9,6</b>     | <b>107,2</b>                         | <b>649,6</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                  |             |              |                |                                      |                    |
| Рагу из овощей                                                                                                      | 200         | 5,8          | 10,2           | 21,5                                 | № 137              |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 190/10      | 0,1          | 0,0            | 9,8                                  | № 392              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20          | 1,6          | 0,1            | 10,1                                 | ТТК № 6            |
| Булочка дорожная                                                                                                    | 70          | 2,9          | 4,8            | 14,4                                 | № 470              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |             | <b>9,6</b>   | <b>13,7</b>    | <b>51,7</b>                          | <b>552,2</b>       |
| <b>Итого за 6 дней:</b>                                                                                             |             | <b>48,7</b>  | <b>33,6</b>    | <b>240,1</b>                         | <b>1658,0</b>      |

### Шеф-повар: