

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Ю.М. Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 9а В.Е. Давыдова  
(ФИО заведующей)

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Ю.М. Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 9а В.Е. Давыдова  
(ФИО заведующей)

**МЕНЮ**

на 22.06 2026 г.

Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>День 6</b>					
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>					
130	3,5	4,3	23,1	133,0	№ 175
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом					
5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Сыр (порциями)					
15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
Чай с молоком					
Батон					
<b>Итого:</b>					
200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>					
Сок фруктовый					
1,0	0,2	0,2	19,6	85,5	-
<b>Итого:</b>					
30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1.2.3.4.5
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
50/20	8,9	0,7	4,4	80,1	№ 308/366
Суп картофельный с клецками					
Фрикадельки из птицы с соусом томатным					
110	6,2	4,0	27,9	175,9	№ 165
150	0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372
Каша гречневая рассыпчатая					
20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Компот из свежих плодов					
20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Хлеб пшеничный					
20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб ржаной					
20,0	7,5	7,5	79,7	489,5	-
<b>Итого:</b>					
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>					
180	5,2	9,2	19,4	191,2	№ 137
Рагу из овощей					
190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Чай с сахаром					
20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб пшеничный					
50	3,5	5,7	17,2	180,0	№ 470
Булочка дорожная					
<b>Итого:</b>					
38,7	12,7	49,5	195,3	458,0	-
<b>Итого за 6 день:</b>					
<b>Шеф-повар:</b>					

**МЕНЮ**

на 22.06 2026 г.

Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>День 6</b>					
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
160	4,3	5,0	28,0	164,0	№ 175
Каша вязкая молочная пшеничная					
5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Чай с молоком					
35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
Батон					
<b>Итого:</b>					
200	11,2	10,1	61,6	370,7	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сок фруктовый					
200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
<b>Итого:</b>					
50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1.2.3.4.5
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
70/30	12,5	1,0	6,2	106,0	№ 308/366
Фрикадельки из птицы с соусом томатным					
130	7,3	4,8	33,0	208,3	№ 165
Каша гречневая рассыпчатая					
200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Компот из свежих плодов					
40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб пшеничный					
20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Хлеб ржаной					
<b>Итого:</b>					
200	5,8	10,2	21,5	212,4	№ 137
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>					
190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Рагу из овощей					
20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Чай с сахаром					
70	2,9	4,8	14,4	253,0	№ 470
Хлеб пшеничный					
Булочка дорожная					
<b>Итого:</b>					
48,7	13,7	51,7	240,1	552,2	-
<b>Итого за 6 день:</b>					
<b>Шеф-повар:</b>					