



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 309  
*Алексеева Т.С.*  
(ФИО зав.учащего)

**МЕНЮ**

на **19.02** 2026 г.

День 5	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	5,1	19,7	149,9	№ 93
Бутерброд с повидлом	30/8/20	2,3	5,8	27,5	178,4	№ 2
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
<b>Итого:</b>		<b>8,2</b>	<b>10,9</b>	<b>57,0</b>	<b>367,7</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
<b>Итого:</b>		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	3,6	8,8	74,3	№ 57
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	12,3	11,4	15,2	216,9	№ 302
Кисель из свежих яблок	200	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>20,4</b>	<b>15,9</b>	<b>93,1</b>	<b>609,0</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,7	9,8	41,2	285,5	№ 174
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	36,3	№ 7
Масло (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	75,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	39,7	№ 393
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
<b>Итого:</b>		<b>11,3</b>	<b>20,2</b>	<b>71,4</b>	<b>532,0</b>	-
<b>Итого за 5 дней:</b>		<b>40,9</b>	<b>47,2</b>	<b>241,1</b>	<b>1594,2</b>	-

Шеф-повар:



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 309  
*Алексеева Т.С.*  
(ФИО зав.учащего)

**МЕНЮ**

на **19.02** 2026 г.

День 5	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	3,8	14,8	112,6	№ 93
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,3	3,7	24,2	143,8	№ 2
Чай с сахаром	150/8	0,0	0,0	7,9	31,4	№ 392
<b>Итого:</b>		<b>6,6</b>	<b>7,5</b>	<b>46,9</b>	<b>287,8</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
<b>Итого:</b>		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	2,9	7,5	61,8	№ 57
Птица, тушеная в соусе с овощами	130	10,7	9,8	13,3	188,0	№ 302
Кисель из свежих яблок	150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 5
<b>Итого:</b>		<b>17,0</b>	<b>13,3</b>	<b>72,7</b>	<b>482,2</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	31,0	213,6	№ 174
Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0,0	53,0	№ 7
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/ 5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
<b>Итого:</b>		<b>10,1</b>	<b>17,5</b>	<b>56,2</b>	<b>436,1</b>	-
<b>Итого за 5 дней:</b>		<b>34,7</b>	<b>38,5</b>	<b>195,4</b>	<b>1291,6</b>	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славия»  
Директор *М.М. Оноприенко* Ю.М.