



Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор **М. Опоприенко Ю.М.**



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № **Басюга**
 Директор **М. Опоприенко Ю.М.**
 (ФИО заведующего)

МЕНЮ

День 3		на 2026 г.		№ рецепту
Выход	Энергетическая ценность (ккал)	Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г
Завтрак для детей от 3 до 7 лет				
Каша вязкая молочная из риса и пшеница «Дружба» с маслом	178,5	28,0	5,0	4,3
Сыр (порциями)	17,7	0,0	1,5	1,2
Чай с молоком	97,5	15,7	2,5	2,9
Хлеб пшеничный	80,4	17,1	0,2	2,6
Итого:	374,1	60,8	9,2	11,0
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет				
Сок фруктовый	85,5	19,6	0,2	1,0
Итого:	85,5	19,6	0,2	1,0
Обед для детей от 3 до 7 лет				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	21,5	4,5	0,2	0,8
Суп картофельный с крупой (перловой)	74,3	12,2	2,0	1,8
Гречка по-купечески	330,1	30,5	16,1	15,7
Компот из свежих плодов	95,6	23,2	0,1	0,1
Хлеб пшеничный	94,7	20,1	0,2	3,1
Хлеб ржаной	40,8	8,5	0,2	1,3
Итого:	657,0	86,7	23,7	23,3
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет				
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	211,0	36,0	5,0	6,0
Чай с лимоном	38,7	16,6	3,3	3,9
Ватрушка с творогом	261,0	33,0	10,0	9,0
Итого за 3 день:	510,7	83,3	19,4	22,4
Итого за 3 день:	1627,3	250,4	52,5	57,7
Шеф-повар:				

МЕНЮ

День 3		на 2026 г.		№ рецепту
Выход	Энергетическая ценность (ккал)	Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г
Завтрак для детей от 1 до 3 лет				
Каша вязкая молочная из риса и пшеница «Дружба» с маслом	148,5	23,1	4,3	3,5
Сыр (порциями)	17,7	0,0	1,5	1,2
Чай с молоком	97,5	15,7	2,5	2,9
Хлеб пшеничный	34,4	7,3	0,1	1,1
Итого:	298,1	46,1	8,4	8,7
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет				
Сок фруктовый	85,5	19,6	0,2	1,0
Итого:	85,5	19,6	0,2	1,0
Обед для детей от 1 до 3 лет				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	12,9	2,7	0,1	0,5
Суп картофельный с крупой (перловой)	60,9	10,1	1,7	1,3
Гречка по-купечески	241,0	19,8	10,4	10,2
Компот из свежих плодов	71,7	17,4	0,1	0,1
Хлеб пшеничный	71,0	15,1	0,2	2,3
Хлеб ржаной	61,2	12,7	0,3	2,0
Итого:	518,7	69,7	16,2	17,0
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет				
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	175,8	30,0	4,1	5,0
Ватрушка с творогом	191,4	24,2	7,3	6,6
Чай с лимоном	38,7	16,6	3,3	3,9
Итого:	405,9	68,2	16,0	20,0
Итого за 3 день:	1308,2	203,6	40,8	46,7
Шеф-повар:				



Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор **М. Опоприенко Ю.М.**

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № **Басюга**
 Директор **М. Опоприенко Ю.М.**
 (ФИО заведующего)