



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 93
Татьяна Лебедева
(ФИО заведующей)



Утверждено ООД «Славия»
Директор *Ю.М. Оноприенко*
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

День 5		на 08.05.2026 г.		№ рецепту	
Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту
г	г	г	г	(ккал)	ры
200	5,8	5,1	19,7	149,9	№ 93
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Суп молочный с макаронными изделиями					
30/8/20	2,3	5,8	27,5	178,4	№ 2
Бутерброд с повидлом					
190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Чай с сахаром					
Итого:					
	8,2	10,9	57,0	367,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок фруктовый					
200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:					
	1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем					
180	1,4	3,6	8,8	74,3	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами					
150	12,3	11,4	15,2	216,9	№ 302
Кисель из свежих яблок					
200	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный					
40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной					
40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:					
	20,4	15,9	93,1	609,0	-
Уплотненный подник для детей от 3 до 7 лет					
Каша вязкая молочная рисовая					
200	5,7	9,8	41,2	285,5	№ 174
Сыр (порциями)					
10	2,2	2,9	0,0	36,3	№ 7
Масло (порциями)					
10	0,1	7,3	0,1	75,8	№ 6
Чай с лимоном					
180/10/5	0,2	0,0	10,0	39,7	№ 393
Хлеб пшеничный					
40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Итого:					
	11,3	20,2	71,4	532,0	-
Итого за 5 дней:					
	40,9	47,2	241,1	1594,2	-
Шеф-повар:					



Утверждено ООД «Славия»
Директор *Ю.М. Оноприенко*
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

День 5		на 08.05.2026 г.		№ рецепту	
Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту
г	г	г	г	(ккал)	ры
150	4,3	3,8	14,8	112,6	№ 93
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Суп молочный с макаронными изделиями					
30/5/15	2,3	3,7	24,2	143,8	№ 2
Бутерброд с повидлом					
150/8	0,0	0,0	7,9	31,4	№ 392
Чай с сахаром					
Итого:					
	6,6	7,5	46,9	287,8	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок фруктовый					
200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:					
	1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем					
150	1,2	2,9	7,5	61,8	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами					
130	10,7	9,8	13,3	188,0	№ 302
Кисель из свежих яблок					
150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
Хлеб пшеничный					
40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной					
20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 5
Итого:					
	17,0	13,3	72,7	482,2	-
Уплотненный подник для детей от 1 до 3 лет					
Каша вязкая молочная рисовая					
150	4,2	7,2	31,0	213,6	№ 174
Сыр (порциями)					
15	3,4	4,3	0,0	53,0	№ 7
Масло (порциями)					
8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Чай с лимоном					
180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Хлеб пшеничный					
30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Итого:					
	10,1	17,5	56,2	436,1	-
Итого за 5 дней:					
	34,7	38,5	195,4	1291,6	-
Шеф-повар:					