

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *Ю. М. Оноприенко* Ю. М.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 399а
В. И. Савина (ФИО заведующей)

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *Ю. М. Оноприенко* Ю. М.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 399а
В. И. Савина (ФИО заведующей)

МЕНЮ

День 6		на 25.06 2026 г.		№ рецепту	
Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту
г	г	г	г		ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	130	4,3	23,1	133,0	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,5	15,7	97,5	№ 394
Батон	15	0,5	7,7	39,3	-
Итого:	8,8	8,8	46,5	287,5	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок фруктовый	200	1,0	19,6	85,5	№ 399
Итого:	1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	150/15	1,5	8,8	60,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/20	8,9	4,4	80,1	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	27,9	175,9	№ 165
Компот из свежих плодов	150	0,1	17,4	71,7	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:	20,0	7,5	79,7	489,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Рагу из овощей	180	5,2	19,4	191,2	№ 137
Чай с сахаром	190/10	0,1	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	10,0	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	50	3,5	5,7	17,2	№ 470
Итого:	8,9	12,7	49,5	458,0	-
Итого за 6 дней:	38,7	29,2	195,3	1320,5	-

МЕНЮ

День 6		на 25.06 2026 г.		№ рецепту	
Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту
г	г	г	г		ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша вязкая молочная пшеничная	160	4,3	28,0	164,0	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	3,0	2,5	97,3	№ 394
Батон	35	2,7	1,1	91,7	-
Итого:	11,2	10,1	61,6	370,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок фруктовый	200	1,0	19,6	85,5	№ 399
Итого:	1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	200/20	1,8	3,1	82,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	70/30	12,5	1,0	106,0	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,3	4,8	208,3	№ 165
Компот из свежих плодов	200	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:	26,9	9,6	107,2	649,6	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Рагу из овощей	200	5,8	10,2	212,4	№ 137
Чай с сахаром	190/10	0,1	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,6	10,1	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	70	2,9	4,8	253,0	№ 470
Итого:	9,6	13,7	51,7	552,2	-
Итого за 6 дней:	48,7	33,6	240,1	1658,0	-