



Утверждено ООО «Славия»
Директор ОНОприенко Ю.М.

МЕНЮ

День 2		на 21.04 2026 г.		№ рецептуры
Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет				
160	4,4	7,7	33,0	227,6
5	1,2	1,5	0,0	17,7
190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
35	2,7	1,1	18,0	91,7
	8,4	10,3	60,8	376,4
Итого:				
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет				
180	0,1	0,1	20,9	86,0
	0,1	0,1	20,9	86,0
Итого:				
Обед для детей от 3 до 7 лет				
50	0,8	1,8	5,3	43,1
180	1,3	3,6	6,4	64,5
70	9,2	7,0	4,2	125,0
130	5,6	3,7	33,1	191,9
200	0,2	0,1	10,2	39,8
40	3,1	0,2	20,1	94,7
30	1,3	0,2	8,5	61,2
	21,5	16,6	105,1	620,2
Итого:				
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет				
200	5,8	5,2	16,7	140,4
200	0,5	0,1	28,3	117,3
30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3
	8,3	9,8	72,6	422,0
	38,3	36,8	259,4	1504,6
Итого за 2 день:				
Шеф-повар:				



Утверждено ООО «Славия»
Директор ОНОприенко Ю.М.

МЕНЮ

День 2		на 21.04 2026 г.		№ рецептуры
Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет				
130	3,5	6,4	26,7	183,8
5	1,2	1,5	0,0	17,7
190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
20	1,6	0,6	10,3	52,4
	6,4	8,5	46,8	293,3
Итого:				
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет				
150	0,1	0,1	17,4	71,8
	0,1	0,1	17,4	71,8
Итого:				
Обед для детей от 1 до 3 лет				
30	0,5	1,1	3,2	25,8
150	1,2	3	5,4	54,7
50	6,6	5,0	3,0	90,3
110	4,7	3,1	28,0	163,3
150	0,2	0,1	7,7	30,9
30	3,1	0,2	20,1	71,0
20	1,3	0,2	8,5	40,8
	16,0	12,6	78,7	476,8
Итого:				
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет				
170	4,4	3,9	12,7	105,2
180	0,4	0,1	25,4	104,9
30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3
	8,0	11,3	70,5	374,4
	30,5	32,5	213,4	1216,3
Итого за 2 день:				
Шеф-повар:				



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3442015223
Директор ОНОприенко Ю.М.