

Утверждаю ООО «Славия»

Директор Ю.М. Оноприенко

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 1604

Васильева

(ФИО заведующего)

**МЕНЮ**

на 16.04 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность	№ рецептуры
г	г	г	г	(ккал)	
<b>День 8</b>					
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	6,4	7,0	28,9	208,8	№ 168
Сыр (порциями)	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
<b>Итого:</b>	<b>10,7</b>	<b>8,7</b>	<b>58,2</b>	<b>357,8</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сок фруктовый	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	1,4	2,7	7,9	64,5	№ 135
Птица, тушенная в соусе с овощами	14,8	13,7	18,3	260,3	№ 302
Кисель из свежих яблок	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>22,8</b>	<b>17,2</b>	<b>93,3</b>	<b>624,3</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>					
Икра кабачковая	1,0	3,8	6,2	63,0	№ 57
Омлет натуральный	7,5	23,5	1,5	158,0	№ 229
Чай с сахаром	0,1	0,0	9,8	40,4	№ 392
Булочка молочная	6,4	1,4	36,5	185,0	№ 466
Хлеб пшеничный	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
<b>Итого:</b>	<b>16,3</b>	<b>28,5</b>	<b>63,7</b>	<b>493,8</b>	-
<b>Итого за 8 день:</b>					
	<b>50,8</b>	<b>54,6</b>	<b>234,8</b>	<b>1579,7</b>	-

Шеф-повар:

**МЕНЮ**

на 15.04 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность	№ рецептуры
г	г	г	г	(ккал)	
<b>День 8</b>					
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>					
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	4,9	5,2	21,9	158,2	№ 168
Сыр (порциями)	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
<b>Итого:</b>	<b>8,4</b>	<b>6,9</b>	<b>46,3</b>	<b>284,2</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>					
Сок фруктовый	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	1,1	2,3	6,6	53,8	№ 135
Птица, тушенная в соусе с овощами	12,5	11,5	15,1	216,6	№ 302
Кисель из свежих яблок	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>18,1</b>	<b>14,3</b>	<b>70,1</b>	<b>485,7</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>					
Икра кабачковая	0,8	2,9	4,7	46,5	№ 57
Омлет натуральный	5,6	20,1	1,1	117,8	№ 229
Чай с сахаром	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка молочная	4,6	1,0	26,1	132,0	№ 466
Хлеб пшеничный	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
<b>Итого:</b>	<b>13,4</b>	<b>24,2</b>	<b>56,8</b>	<b>406,7</b>	-
<b>Итого за 8 день:</b>					
	<b>39,8</b>	<b>45,5</b>	<b>186,7</b>	<b>1262,1</b>	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор Ю.М. Оноприенко

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 1604

Васильева

(ФИО заведующего)