

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ ГДС «Радуга»

Протокол №1 от 01.09.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Городищенский детский сад «Радуга»

М.В. Печенкина

Приказ № 101 от 01.09.2025г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

### **муниципального бюджетного дошкольного образовательного**

### **учреждения «Городищенский детский сад «Радуга»**

#### **1. Общие положения**

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий, обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Городищенский детский сад «Радуга»» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; «Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

2.3. Группы функционируют в режиме двенадцатичасового пребывания детей.

## **3. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий, обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;

- обеспечение условий для всестороннего развития детей, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

## **4. Организация режима занятий обучающихся**

4.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ ГДС «Радуга» и Адаптированных образовательных программ дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья, расписанием образовательной деятельности, утверждённым приказом руководителя Учреждения на 01 сентября текущего учебного года.

4.2. Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации. Образовательная деятельность может осуществляться на родном языке из числа народов Российской Федерации, в том числе на русском языке, в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании заявления родителей (законных представителей).

4.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

✓ для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;

✓ для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;

✓ для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;

✓ для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;

✓ для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.4. Объем образовательной нагрузки для обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в первой половине дня:

- ✓ в первой младшей группе не превышает 30 минут;
- ✓ в средней группе не превышает 40 минут;
- ✓ в старшей группе не превышает 45 минут;
- ✓ в подготовительной к школе группе не превышает 1 часа 30 минут.

4.5. Объем образовательной нагрузки для обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, во второй половине дня

- в младшей группе не превышает 10 минут;
- в старшей группе - 25 минут (в соответствии с расписанием занятий);
- в подготовительной группе – 30 минут (в соответствии с расписанием занятий).

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

В теплое время года образовательная деятельность может осуществляться на участке во время прогулки.

4.6. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

4.7. Организованная образовательная деятельность в первой младшей группе проводится ежедневно в период с 9.00 до 9.15 в первой половине дня, в количестве одного занятия по подгруппам; в период с 15.<sup>20</sup> до 15.<sup>30</sup> во второй половине дня (с учетом перерывов).

4.8. Организованная образовательная деятельность во вторых младших группах проводится ежедневно в первую половину дня фронтально в период с 9.<sup>00</sup> до 9.<sup>55</sup> (с учетом перерывов).

4.9. Организованная образовательная деятельность в средних группах проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.<sup>00</sup> до 10.<sup>20</sup> (с учетом перерывов).

4.10. Организованная образовательная деятельность в старшей группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально в период с 9.<sup>00</sup> до 10.<sup>40</sup> (с учетом перерывов).

4.11. Организованная образовательная деятельность в подготовительной к школе группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально в период с 9.<sup>00</sup> до 11.<sup>00</sup> (11.<sup>05</sup>) (с учетом перерывов).

4.12. Во всех возрастных группах занятия (сенсорные эталоны и познавательные действия, формирование основ безопасного поведения, формирование элементарных математических представлений, развитие речи, подготовка к грамоте, ознакомление с окружающим миром, социальный мир, природа), требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4.13. Во всех возрастных группах в середине непрерывной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.14. Занятия по физическому развитию с детьми первой младшей группы организуются по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении, воспитателем.

4.15. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю, в зале, инструктором по физической культуре или воспитателем.

4.16. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной к школе группе - 30 минут.

4.17. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются круглогодично занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, проведение которых определяется в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.18. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинского работника с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.19. В теплый период года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.20. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.21. Занятия по дополнительному образованию детей (студии, кружки, секции и т.д.) проводятся:

- для детей второй младшей группы (3-4 года) не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей средней группы (4-5 лет) не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей старшей группы (5-6 лет) не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет) не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 мин.;

Режим дополнительной образовательной деятельности детей устанавливается расписанием кружковой деятельности по возрастным группам.

4.22. Непрерывная деятельность просмотра телепередач и видеофильмов:

- в младших и средних группах – не более 20 мин.,
- в старших и подготовительных группах – не более 30 мин.

Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.23. Домашние задания воспитанникам ДОО не задают.

4.24. В середине года в январе для воспитанников организуются каникулы, во время которых проводят занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства и др.).

4.25. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях:

- по познавательному развитию, речевому развитию, художественно-эстетическому развитию;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре или воспитателями в спортивном зале по физическому развитию детей.

## **5. Ответственность**

5.1. Во время образовательной деятельности администрация Учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация МБДОУ ГДС «Радуга», педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной общеобразовательной программы – основной образовательной программы МБДОУ ГДС «Радуга»;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

В настоящем документе  
пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью  
5 листов (ов)

Заведующий МБДОУ ЦДС «Радуга» *Васильева Т.В.* Печенкина

« 01 » 09 2015 год



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240790

Владелец Печенкина Марина Владимировна

Действителен с 22.10.2025 по 22.10.2026