



Утверждено ООО «Славия»
 Директор *Ю.М. Опоприенко*
 Ю.М. Опоприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 11.03.2026 г.

| День 3 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом | 160 | 4,3 | 5,0 | 28,0 | 178,5 | № 175 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0,0 | 17,7 | № 7 |
| Чай с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 15,7 | 97,5 | № 394 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,6 | 0,2 | 17,1 | 80,4 | ТТК № 6 |
| Итого: | | 11,0 | 9,2 | 60,8 | 374,1 | |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | № 399 |
| Итого: | | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | 0,8 | 0,2 | 4,5 | 21,5 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный с крупой (перловой) | 180 | 1,8 | 2,0 | 12,2 | 74,3 | № 80 |
| Гречка по-купечески | 200 | 15,7 | 16,1 | 30,5 | 330,1 | № 547 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,1 | 0,1 | 23,2 | 95,6 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 23,3 | 23,7 | 86,7 | 657,0 | |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром | 180 | 6,0 | 5,0 | 36,0 | 211,0 | № 219 |
| Чай с лимоном | 180/10/5 | 3,9 | 3,3 | 16,6 | 38,7 | № 393 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 9,0 | 10,0 | 33,0 | 261,0 | № 441 |
| Итого: | | 22,4 | 19,4 | 83,3 | 510,7 | |
| Итого за 3 дня: | | 57,7 | 52,5 | 250,4 | 1627,3 | |

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славия»
 Директор *Ю.М. Опоприенко*
 Ю.М. Опоприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 11.03.2026 г.

| День 3 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом | 130 | 3,5 | 4,3 | 23,1 | 148,5 | № 175 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0,0 | 17,7 | № 7 |
| Чай с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 15,7 | 97,5 | № 394 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,1 | 0,1 | 7,3 | 34,4 | ТТК № 6 |
| Итого: | | 8,7 | 8,4 | 46,1 | 298,1 | |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | № 399 |
| Итого: | | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30 | 0,5 | 0,1 | 2,7 | 12,9 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный с крупой (перловой) | 150 | 1,3 | 1,7 | 10,1 | 60,9 | № 80 |
| Гречка по-купечески | 130 | 10,2 | 10,4 | 19,8 | 241,0 | № 547 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,7 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 17,0 | 16,2 | 69,7 | 518,7 | |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром | 150 | 5,0 | 4,1 | 30,0 | 175,8 | № 219 |
| Ватрушка с творогом | 55 | 6,6 | 7,3 | 24,2 | 191,4 | № 441 |
| Чай с лимоном | 180/10/5 | 3,9 | 3,3 | 16,6 | 38,7 | № 393 |
| Итого: | | 20,0 | 16,0 | 68,2 | 405,9 | |
| Итого за 3 дня: | | 46,7 | 40,8 | 203,6 | 1308,2 | |

Шеф-повар: