

Утверждено ООО «Славия»

Директор _____ Онопrienko Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 143/10
Директор _____

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 04.03 2026 г.

День 8	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						№ 168
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	170	6,4	7,0	28,9	208,8	№ 168
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:		10,7	8,7	58,2	357,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						№ 399
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	180	1,4	2,7	7,9	64,5	№ 135
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	14,8	13,7	18,3	260,3	№ 302
Кисель из свежих яблок	180	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		22,8	17,2	93,3	624,3	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая	80	1,0	3,8	6,2	63,0	№ 57
Омлет натуральный	80	7,5	23,5	1,5	158,0	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	40,4	№ 392
Булочка молочная	70	6,4	1,4	36,5	185,0	№ 466
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Итого:		16,3	28,5	63,7	493,8	-
Итого за 8 день:		50,8	54,6	234,8	1579,7	-

Шеф-повар:

МЕНЮ

на 04.03 2026 г.

День 8	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						№ 168
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	130	4,9	5,2	21,9	158,2	№ 168
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого:		8,4	6,9	46,3	284,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						№ 399
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	150	1,1	2,3	6,6	53,8	№ 135
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	12,5	11,5	15,1	216,6	№ 302
Кисель из свежих яблок	150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 7
Итого:		18,1	14,3	70,1	485,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая	60	0,8	2,9	4,7	46,5	№ 57
Омлет натуральный	60	5,6	20,1	1,1	117,8	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка молочная	50	4,6	1,0	26,1	132,0	№ 466
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Итого:		13,4	24,2	56,8	406,7	-
Итого за 8 день:		39,8	45,5	186,7	1262,1	-

Шеф-повар:



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 143/10
Директор _____

(ФИО заведующего)



Утверждено ООО «Славия»

Директор _____ Онопrienko Ю.М.

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 04.03 2026 г.

День 8	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						№ 168
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	170	6,4	7,0	28,9	208,8	№ 168
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:		10,7	8,7	58,2	357,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						№ 399
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	180	1,4	2,7	7,9	64,5	№ 135
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	14,8	13,7	18,3	260,3	№ 302
Кисель из свежих яблок	180	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		22,8	17,2	93,3	624,3	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая	80	1,0	3,8	6,2	63,0	№ 57
Омлет натуральный	80	7,5	23,5	1,5	158,0	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	40,4	№ 392
Булочка молочная	70	6,4	1,4	36,5	185,0	№ 466
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Итого:		16,3	28,5	63,7	493,8	-
Итого за 8 день:		50,8	54,6	234,8	1579,7	-

Шеф-повар: