

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ О.И. Попряткин

Введено Заведующая МОУ  
кого сада № 7 Вакула  
не Лавриченко  
(ФИО заведующего)

Директор ООО «Славия» \_\_\_\_\_  
 Сектор \_\_\_\_\_  
 Опонриенко Ю.И.

«СЛАВИА»  
 Для документов  
 ИНН 3432075223

День 3

основано Заведующая МОУ  
детского сада № Будуца  
Анастасия Миссирова  
(ФИО заведующего)

# МЕИЮ

на 24.03 2026 г.

| День 3                                                                                                                       | Выход<br>г   | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                                       |              |                 |                |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшена «Дружба» с маслом                                                                    | 130          | 3,5             | 4,3            | 23,1           | 148,5                                | № 175              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |              |                 |                |                |                                      |                    |
| Сыр (порциями)                                                                                                               | 5            | 1,2             | 1,5            | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с молоком                                                                                                                | 200          | 2,9             | 2,5            | 15,7           | 97,5                                 | № 394              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 15           | 1,1             | 0,1            | 7,3            | 34,4                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |              |                 |                |                |                                      | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                                    |              |                 |                |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                                | 200          | 1,0             | 0,2            | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |              |                 |                |                |                                      | -                  |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                                          |              |                 |                |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 30           | 0,5             | 0,1            | 2,7            | 12,9                                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5 |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |              |                 |                |                |                                      |                    |
| Суп картофельный с крупой<br>(перловой)                                                                                      | 150          | 1,3             | 1,7            | 10,1           | 60,9                                 | № 80               |
| Гречка по-купечески                                                                                                          | 130          | 10,2            | 10,4           | 19,8           | 241,0                                | № 547              |
| Компот из свежих плодов                                                                                                      | 150          | 0,1             | 0,1            | 17,4           | 71,7                                 | № 372              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 30           | 2,3             | 0,2            | 15,1           | 71,0                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                                  | 30           | 2,0             | 0,3            | 12,7           | 61,2                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |              |                 |                |                |                                      | -                  |
| <b>Уплотненный подник для детей от<br/>1 до 3 лет</b>                                                                        |              |                 |                |                |                                      |                    |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом и сахаром                                                                            | 150          | 5,0             | 4,1            | 30,0           | 175,8                                | № 219              |
| Ватрушка с творогом                                                                                                          | 55           | 6,6             | 7,3            | 24,2           | 191,4                                | № 441              |
| Чай с лимоном                                                                                                                | 180/10/<br>5 | 3,9             | 3,3            | 16,6           | 38,7                                 | № 393              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |              |                 |                |                |                                      | -                  |
| <b>Итого за 3 дня:</b>                                                                                                       |              | <b>20,0</b>     | <b>16,0</b>    | <b>68,2</b>    | <b>405,9</b>                         | -                  |
|                                                                                                                              |              | <b>46,7</b>     | <b>40,8</b>    | <b>203,6</b>   | <b>1308,2</b>                        | -                  |

**Шеф-повар:**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240790

Владелец Печенкина Марина Владимировна

Действителен с 22.10.2025 по 22.10.2026