

Утверждено ООО «Славия»  
Директор М.М. Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № Дружба  
Алексей Степанович  
(ФИО заведующего)



**МЕНЮ**

на 05.03 2026 г.

День 9	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	170	4,6	5,3	29,6	189,0	№ 175
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	20/5/5	1,5	3,6	12,9	95,2	№ 2
Бутерброд с повидлом	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Чай с молоком		<b>9,0</b>	<b>11,4</b>	<b>58,2</b>	<b>377,1</b>	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Суп картофельный с клецками	140/40	10,0	10,0	19,0	310,0	№ 289
Голубцы ленивые с соусом	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Напиток из плодов шиповника	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Хлеб ржаной		<b>23,1</b>	<b>23,4</b>	<b>70,1</b>	<b>600,5</b>	-
Итого:						
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет	180	6,0	5,0	36,0	212,0	№ 219
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180/10/5	3,9	3,3	16,6	39,7	№ 393
Чай с лимоном	75	9,0	10,0	33,0	262,0	№ 441
Ватрушка с творогом		<b>22,2</b>	<b>19,2</b>	<b>82,2</b>	<b>513,7</b>	-
Итого:		<b>55,3</b>	<b>54,2</b>	<b>230,1</b>	<b>1576,8</b>	-
Итого за 9 день:						
Шеф-повар:						

**МЕНЮ**

на 05.03 2026 г.

Утверждено ООО «Славия»  
Директор М.М. Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № Дружба  
Алексей Степанович  
(ФИО заведующего)



День 9	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	130	3,5	4,3	22,8	140,7	№ 175
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Сыр (порциями)	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Чай с молоком	15	1,1	0,1	7,3	34,4	ТТК № 6
Хлеб пшеничный		<b>8,7</b>	<b>8,4</b>	<b>45,8</b>	<b>290,3</b>	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Суп картофельный с клецками	100/30	7,2	7,2	13,7	249,3	№ 289
Голубцы ленивые с соусом	150	0,5	0,2	15,1	73,6	№ 398
Напиток из плодов шиповника	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Хлеб ржаной		<b>16,1</b>	<b>16,7</b>	<b>56,8</b>	<b>484,7</b>	-
Итого:						
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет	150	5,0	4,1	30,0	175,8	№ 219
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	55	6,6	7,3	24,2	191,4	№ 441
Ватрушка с творогом	180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393
Чай с лимоном		<b>20,0</b>	<b>16,0</b>	<b>68,2</b>	<b>405,9</b>	-
Итого:		<b>45,8</b>	<b>41,2</b>	<b>190,4</b>	<b>1266,4</b>	-
Итого за 9 день:						
Шеф-повар:						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240790

Владелец Печенкина Марина Владимировна

Действителен с 22.10.2025 по 22.10.2026