

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 10  
*Давыдова*  
(ФИО заведующего)



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор *Ю.М. Оноприенко*  
(ФИО заведующего)



**МЕНЮ**

на 06.02 2026 г.

День 9	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	170	4,6	5,3	29,6	189,0	№ 175
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом		1,5	3,6	12,9	95,2	№ 2
Бутерброд с повидлом	20/5/5	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Чай с молоком	200	9,0	11,4	58,2	377,1	-
<b>Итого:</b>						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый		1,0	0,2	19,6	85,5	-
<b>Итого:</b>						
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)						
Суп картофельный с клецками и Голубцы ленивые с соусом	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Напиток из плодов шиповника	140/40	10,0	10,0	19,0	310,0	№ 289
Хлеб пшеничный	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Хлеб ржаной	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
<b>Итого:</b>	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>23,1</b>	<b>23,4</b>	<b>70,1</b>	<b>600,5</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>	180	6,0	5,0	36,0	212,0	№ 219
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180/10/5	3,9	3,3	16,6	39,7	№ 393
Чай с лимоном	75	9,0	10,0	33,0	262,0	№ 441
Батрушка с творогом		22,2	19,2	82,2	513,7	-
<b>Итого:</b>		<b>55,3</b>	<b>54,2</b>	<b>230,1</b>	<b>1576,8</b>	-
<b>Итого за 9 день:</b>						
<b>Шеф-повар:</b>						

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор *Ю.М. Оноприенко*  
(ФИО заведующего)



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 10  
*Давыдова*  
(ФИО заведующего)



**МЕНЮ**

на 06.02 2026 г.

День 9	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	130	3,5	4,3	22,8	140,7	№ 175
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Сыр (порциями)	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Чай с молоком	15	1,1	0,1	7,3	34,4	ТТК № 6
Хлеб пшеничный		8,7	8,4	45,8	290,3	-
<b>Итого:</b>						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый		1,0	0,2	19,6	85,5	-
<b>Итого:</b>						
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)						
Суп картофельный с клецками	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Голубцы ленивые с соусом	100/30	7,2	7,2	13,7	249,3	№ 289
Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	15,1	73,6	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>16,1</b>	<b>16,7</b>	<b>56,8</b>	<b>484,7</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>	150	5,0	4,1	30,0	175,8	№ 219
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	55	6,6	7,3	24,2	191,4	№ 441
Батрушка с творогом	180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393
Чай с лимоном		20,0	16,0	68,2	405,9	-
<b>Итого:</b>		<b>45,8</b>	<b>41,2</b>	<b>190,4</b>	<b>1266,4</b>	-
<b>Итого за 9 день:</b>						
<b>Шеф-повар:</b>						