

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ О.И. Попряткин

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № детского
детского сада № 1
(ФИО заведующего)

Утверждаю: ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко И

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 1
Женя Петровна
(ФИО заведующей)

МЕНЮ

на 30.12.2026 г.

День 5		Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет		150	4,3	3,8	14,8	112,6	№ 93
Суп молочный с макаронными изделиями							
Бутерброд с повидлом		30/5/15	2,3	3,7	24,2	143,8	№ 2
Чай с сахаром		150/8	0,0	0,0	7,9	31,4	№ 392
Итого:			6,6	7,5	46,9	287,8	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет							
Сок фруктовый		200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:			1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)		30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем		150	1,2	2,9	7,5	61,8	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами		130	10,7	9,8	13,3	188,0	№ 302
Кисель из свежих яблок		150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
Хлеб пшеничный		40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной		20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 5
Итого:			17,0	13,3	72,7	482,2	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет							
Каша вязкая молочная рисовая		150	4,2	7,2	31,0	213,6	№ 174
Сыр (порциями)		15	3,4	4,3	0,0	53,0	№ 7
Масло (порциями)		8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Чай с лимоном		180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Итого:			10,1	17,5	56,2	436,1	-
Итого за 5 дней:			34,7	38,5	195,4	1291,6	-

Итого за 5 де
Шеф-повар: