



Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 10
_____ (ФИО зав. учреждения)

МЕНЮ

На 29.01 2026 г.

День 4	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	160	4,9	2,2	25,1	125,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
Итого:		11,1	9,4	62,7	370,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Итого:		0,1	0,1	20,9	86,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	200	1,9	2,3	15,6	90,6	№ 77
Плов из птицы	180	21,2	23,4	30,4	364,0	№ 304
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		29,0	26,4	98,8	649,8	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (пшено)	180	5,0	4,5	15,2	125,0	№ 93
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	99,1	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	48,8	ТТК № 6
Сдоба обыкновенная	70	4,2	2,2	29,6	164,3	№ 220
Итого:		11,3	19,0	81,9	437,2	-
Итого за 4 день:		51,5	54,9	264,3	1543,4	-
Шеф-повар:						

МЕНЮ

На 29.01 2026 г.

День 4	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	120,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
Итого:		8,4	8,4	46,3	290,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Итого:		0,1	0,1	17,4	71,8	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	150	1,6	1,8	11,6	67,9	№ 77
Плов из птицы	150	17,7	19,5	25,3	230,3	№ 304
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		24,2	21,8	79,8	469,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (пшено)	150	4,1	3,8	12,7	105,2	№ 93
Сдоба обыкновенная	50	3,0	1,6	21,1	118,4	№ 220
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,2	90,2	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	49,8	-
Итого:		8,8	17,9	64,8	363,6	-
Итого за 4 день:		41,5	48,2	208,3	1195,0	-
Шеф-повар:						