



Утверждено ООО «Славия»
Директор *Ю.М. Оноприенко*

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № *Славия*
Анна Мельникова
(ФИО заведующей)

МЕНЮ

День 2		Выход		Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
		г	г	г	г	г	ценность	рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет								
Каша вязкая молочная рисовая		160	4,4	7,7	33,0	227,6	№ 174	
Сыр (порциями)		5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7	
Чай с сахаром		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392	
Батон		35	2,7	1,1	18,0	91,7	-	
Итого:			8,4	10,3	60,8	376,4	-	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет								
Компот из свежих плодов		180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372	
Итого:			0,1	0,1	20,9	86,0	-	
Обед для детей от 3 до 7 лет								
Пюре из моркови или свеклы (свекла)		50	0,8	1,8	5,3	43,1	№ 324	
Щи из свежей капусты с картофелем		180	1,3	3,6	6,4	64,5	№ 67	
Котлеты рыбные любительские		70	9,2	7,0	4,2	125,0	№ 256	
Картофельное пюре или картофель отварной		130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321, 318	
Чай черный с яблоком		200	0,2	0,1	10,2	39,8	ТТК № 547	
Хлеб пшеничный		40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6	
Хлеб ржаной		30	1,3	0,2	8,5	61,2	ТТК № 7	
Итого:			21,5	16,6	105,1	620,2	-	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет								
Суп молочный с крупой (гречневой)		200	5,8	5,2	16,7	140,4	№ 94	
Компот из сушеных фруктов (изюм)		200	0,5	0,1	28,3	117,3	№ 376	
Бутерброд с повидлом		30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3	№ 2	
Итого:			8,3	9,8	72,6	422,0	-	
Итого за 2 день:			38,3	36,8	259,4	1504,6	-	
Шеф-повар:								



Утверждено ООО «Славия»
Директор *Ю.М. Оноприенко*

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № *Славия*
Анна Мельникова
(ФИО заведующей)

МЕНЮ

День 2		Выход		Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
		г	г	г	г	г	ценность	рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет								
Каша вязкая молочная рисовая		130	3,5	6,4	26,7	183,8	№ 174	
Сыр (порциями)		5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7	
Чай с сахаром		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392	
Батон		20	1,6	0,6	10,3	52,4	-	
Итого:			6,4	8,5	46,8	293,3	-	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет								
Компот из свежих плодов		150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372	
Итого:			0,1	0,1	17,4	71,8	-	
Обед для детей от 1 до 3 лет								
Пюре из моркови или свеклы (свекла)		30	0,5	1,1	3,2	25,8	№ 324	
Щи из свежей капусты с картофелем		150	1,2	3	5,4	54,7	№ 67	
Котлеты рыбные любительские		50	6,6	5,0	3,0	90,3	№ 256	
Картофельное пюре или картофель отварной		110	4,7	3,1	28,0	163,3	№ 321, 318	
Чай черный с яблоком		150	0,2	0,1	7,7	30,9	ТТК № 547	
Хлеб пшеничный		30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6	
Хлеб ржаной		20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7	
Итого:			16,0	12,6	78,7	476,8	-	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет								
Суп молочный с крупой (гречневой)		170	4,4	3,9	12,7	105,2	№ 94	
Компот из сушеных фруктов (изюм)		180	0,4	0,1	25,4	104,9	№ 376	
Бутерброд с повидлом		30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3	№ 2	
Итого:			8,0	11,3	70,5	374,4	-	
Итого за 2 день:			30,5	32,5	213,4	1216,3	-	
Шеф-повар:								