

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Ю.М. Оноприенко

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 395
Ю.М. Оноприенко

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Ю.М. Оноприенко

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 395
Ю.М. Оноприенко

МЕНЮ

на 23.01.2026 г.

День 10	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	5,2	4,6	17,7	134,6	№ 93
Суп молочный с макаронными изделиями	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
Бутерброд с сыром	180	2,8	2,2	15,2	92,1	№ 395
Кофейный напиток с молоком	12,4	13,5	47,5	368,3	-	-
Итого:	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,6	0,6	14,3	68,4	-
Фрукты свежие (яблоко)	50	1,1	2,4	5,7	50,4	№ 54
Итого:	180	1,4	3,6	8,8	74,3	№ 57
Обед для детей от 3 до 7 лет	70	9,5	4,0	6,7	103,9	№ 255
Икра свекольная или морковная (морковная)	130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321,318
Борщ с капустой и картофелем	180	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Котлеты или биточки рыбные запеченные	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Картофельное пюре или картофель отварной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Компот из сушеных фруктов	22,0	14,1	98,4	617,9	-	-
Хлеб пшеничный	200	5,7	9,8	41,2	285,5	№ 174
Хлеб ржаной	10	2,2	2,9	0,0	36,3	№ 7
Итого:	180/10/5	0,2	0,0	10,0	42,7	№ 393
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет	45	3,4	0,3	22,6	107,6	ТТК № 6
Итого:	11,5	18,8	73,9	472,1	-	-
Итого за 10 дней:	46,5	47,0	234,1	1526,7	-	-
Шеф-повар:						

МЕНЮ

на 23.01.2026 г.

День 10	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	140	4,0	3,6	13,8	99,8	№ 93
Суп молочный с макаронными изделиями	20/5/5	2,7	5,2	9,7	101,1	№ 3
Бутерброд с сыром	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Кофейный напиток с молоком	9,5	11,0	38,9	293,7	-	-
Итого:	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	150	0,6	0,6	14,3	68,4	-
Фрукты свежие (яблоко)	30	0,7	1,5	3,4	30,4	№ 54
Итого:	150	1,2	2,9	7,5	61,8	№ 57
Обед для детей от 1 до 3 лет	50	6,9	2,7	4,8	74,1	№ 255
Икра свекольная или морковная (морковная)	110	4,7	3,1	28,0	162,3	№ 321,318
Борщ с капустой и картофелем	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 376
Котлеты или биточки рыбные запеченные	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Картофельное пюре или картофель отварной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Компот из сушеных плодов	16,3	10,5	73,8	463,3	-	-
Хлеб пшеничный	150	4,2	7,2	31,0	213,6	№ 174
Хлеб ржаной	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Итого:	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет	180/10/7	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Итого:	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Итого за 10 дней:	35,1	36,3	188,2	1249,9	-	-
Шеф-повар:						