

Утвержден ООО «Славия»
Директор _____ О.И. Поприченко

Составлено Заведующая МОУ
тского сада № детского сада № 1
детского сада № 1
(ФИО за подписью)

Директор ООО «Славия»

овано Заведующая МОУ
ского сада № 1
_____ (ФИО заведующего)

На 20.01 2026 г.

День 7	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная) чай с лимон	200	6,1	2,9	31,0	173,8	№ 185
Масло (порциям)	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Хлеб пшеничный	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТК № 6
Итого:		9,3	8,9	60,6	364,2	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	42,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,2	71,6	№ 67
Котлеты рубленые из птицы	70	11,5	11,6	11,5	97,7	№ 305
Макаронные изделия отварные	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТК № 7
Итого:		25,1	22,2	112,7	659,5	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,4	16,9	141,7	№ 94
Бутерброд с повидлом	40/10/15	3,3	7,3	45,2	267,5	№ 2
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Итого:		12,2	15,1	79,1	511,7	
Итого за 7 дней:		47,2	46,8	266,7	1603,8	

на 20.01 2026 г.

День 7	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	129,7	№ 185
Чай с лимоном	150/8/5	0,1	0,0	8,1	33,2	№ 393
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:		7,5	5,9	50,8	292,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1	3,2	25,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3,0	5,4	53,7	№ 67
Котлеты, рубленые из птицы	50	8,2	8,3	8,2	69,7	№ 305
Макаронные изделия отварные	110	4,2	3,5	26,3	157,0	№ 205
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:		18,5	16,3	85,7	497,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневый)	160	4,4	3,9	12,7	112,2	№ 94
Бутерброд с повидлом	40/10/15	3,2	7,3	32,4	216,0	№ 2
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Итого:		10,4	13,4	60,5	421,0	-
Итого за 7 день:		37,0	36,2	211,3	1279,1	-

Шеф-повар: