

«верждаю ООО «Славия»  
пректор М.В. Остроменко К

Заведующая МОУ  
с/да № Задача  
Г. Пересып  
(ФИО за подписью)

[illegible]

Одобрено Заведующей МОУ  
детского сада № 1 Лазарева Мария Сергеевна  
(ФИО заведующего)

# МЕНЮ

На 15.01 2026 г.

| День 4                                                                                                              | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                              |            |                 |                |                |                                   |                    |
| Каша жидкая молочная (манная)                                                                                       | 150        | 4,4             | 2,1            | 23,2           | 120,7                             | № 185              |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                          | 180        | 2,8             | 2,2            | 15,4           | 92,8                              | № 395              |
| Масло (порциями)                                                                                                    | 5          | 0,0             | 3,6            | 0,0            | 37,4                              | № 6                |
| Батон                                                                                                               | 15         | 1,2             | 0,5            | 7,7            | 39,3                              | -                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>8,4</b>      | <b>8,4</b>     | <b>46,3</b>    | <b>290,2</b>                      | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                           |            |                 |                |                |                                   |                    |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 150        | 0,1             | 0,1            | 17,4           | 71,8                              | № 372              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>0,1</b>      | <b>0,1</b>     | <b>17,4</b>    | <b>71,8</b>                       | -                  |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                                 |            |                 |                |                |                                   |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30         | 0,5             | 0,1            | 2,7            | 12,9                              | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный                                                                                                    | 150        | 1,6             | 1,8            | 11,6           | 67,9                              | № 77               |
| Плов из птицы                                                                                                       | 150        | 17,7            | 19,5           | 25,3           | 230,3                             | № 304              |
| Компот из сушеных фруктов                                                                                           | 150        | 0,0             | 0,0            | 11,6           | 46,5                              | № 376              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 30         | 3,1             | 0,2            | 20,1           | 71,0                              | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                         | 20         | 1,3             | 0,2            | 8,5            | 40,8                              | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>24,2</b>     | <b>21,8</b>    | <b>79,8</b>    | <b>469,4</b>                      | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                  |            |                 |                |                |                                   |                    |
| Суп молочный с крупой (пшено)                                                                                       | 150        | 4,1             | 3,8            | 12,7           | 105,2                             | № 93               |
| Сдоба обыкновенная                                                                                                  | 50         | 3,0             | 1,6            | 21,1           | 118,4                             | № 220              |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                         | 180        | 0,6             | 0,3            | 18,2           | 90,2                              | № 398              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,5             | 0,1            | 10,1           | 49,8                              | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>8,8</b>      | <b>17,9</b>    | <b>64,8</b>    | <b>363,6</b>                      | -                  |
| <b>Итого за 4 день:</b>                                                                                             |            | <b>41,5</b>     | <b>48,2</b>    | <b>208,3</b>   | <b>1195,0</b>                     | -                  |

за 4 день: