

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Ю.М. Озрокова

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № МБДОУ д/с
Радуга
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

На 22.05 2025 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	129,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
Итого:		8,4	8,4	46,3	299,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Итого:		0,1	0,1	17,4	71,8	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	150	1,6	1,8	11,6	67,9	№ 77
Плов из птицы	150	17,7	19,5	25,3	353,7	№ 304
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		24,2	21,8	79,8	616,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Соус молочный (сладкий)	30	0,5	1,1	3,4	26,9	№ 351
Макаронник	150	4,6	16,3	23,2	173,5	№ 207
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Итого:		8,8	17,9	64,8	383,4	-
Итого за 4 день:		41,5	48,2	208,3	1370,9	-

Шеф-повар: