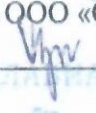
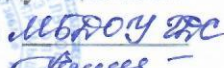


Утверждаю ООО «Славия»  
Директор  Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада №   
  
(ФИО заведующей)

## МЕНЮ

на 20.05 2025 г.

| День 2                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур<br>ы |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная рисовая                       | 130        | 3,5         | 6,4         | 26,7           | 183,8                                | № 174              |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с сахаром                                      | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Батон                                              | 20         | 1,6         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>6,4</b>  | <b>8,5</b>  | <b>46,8</b>    | <b>293,3</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                    |
| Компот из свежих плодов                            | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>0,1</b>  | <b>0,1</b>  | <b>17,4</b>    | <b>71,8</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                    |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                | 30         | 0,5         | 1,1         | 3,2            | 25,8                                 | № 324              |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 150        | 1,2         | 3           | 5,4            | 53,7                                 | № 67               |
| Котлеты рыбные любительские                        | 50         | 6,6         | 5,0         | 3,0            | 89,3                                 | № 256              |
| Картофельное пюре или картофель отварной           | 110        | 4,7         | 3,1         | 28,0           | 162,3                                | № 321, 318         |
| Кисель из плодов шиповника                         | 150        | 0,2         | 0,1         | 20,6           | 84,0                                 | № 381              |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 10,0           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                        | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>16,0</b> | <b>12,6</b> | <b>78,7</b>    | <b>503,3</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                    |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 150        | 4,4         | 3,9         | 12,7           | 105,2                                | № 94               |
| Компот из сушеных фруктов (изюм)                   | 180        | 0,4         | 0,1         | 25,4           | 104,9                                | № 376              |
| Бутерброд с повидлом                               | 40/10/20   | 3,2         | 7,3         | 32,4           | 216,0                                | № 2                |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>8,0</b>  | <b>11,3</b> | <b>70,5</b>    | <b>426,1</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 2 день:</b>                            |            | <b>30,5</b> | <b>32,5</b> | <b>213,4</b>   | <b>1294,5</b>                        | -                  |

Шеф-повар: