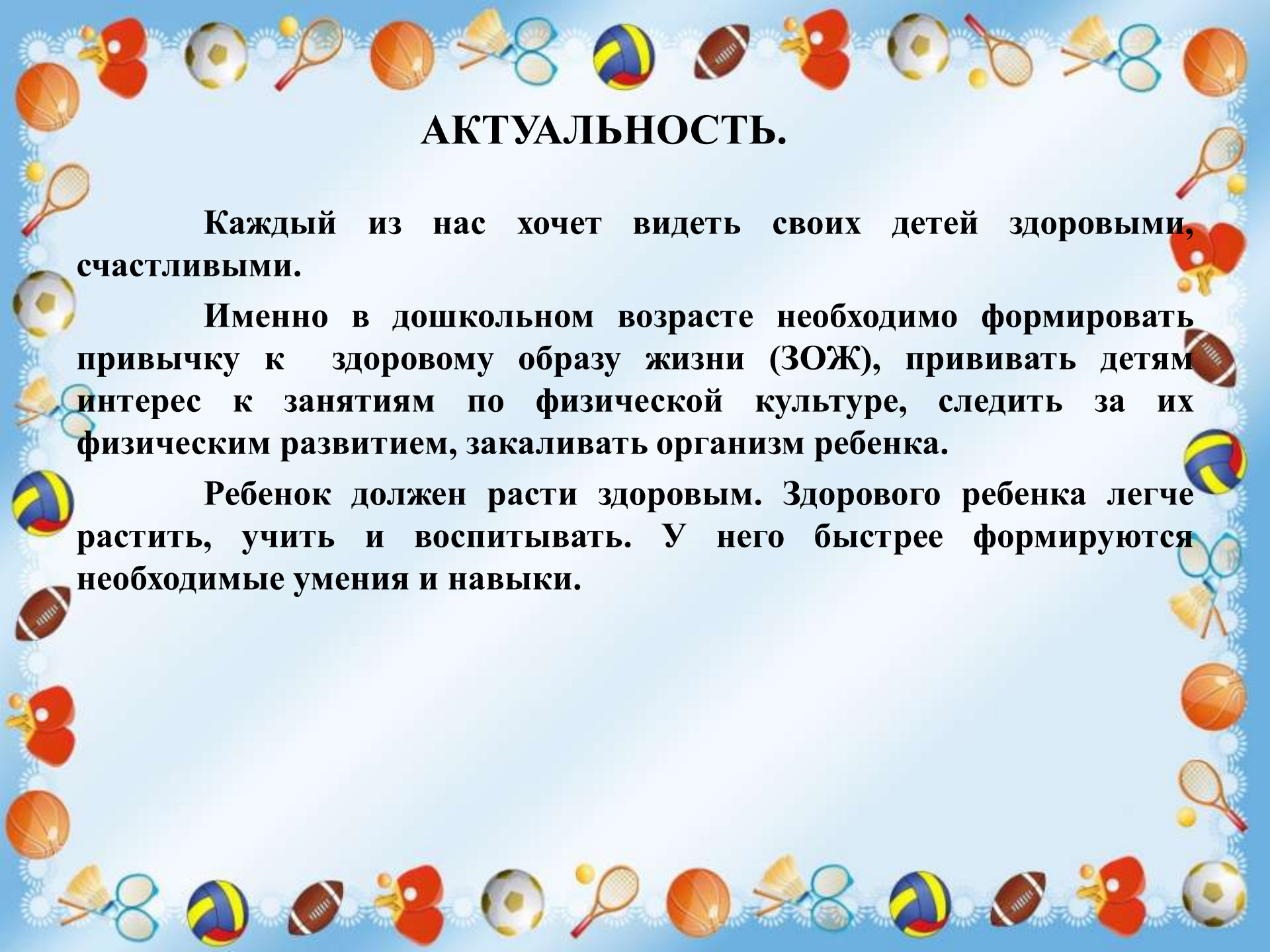


# **ПРОЕКТ ТЕМАТИЧЕСКОЙ НЕДЕЛИ « АБСОЛЮТНО Я ЗДОРОВ, К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ ГОТОВ!»**



**Инструктор по физической  
культуре I кв. категории  
МБДОУ ГДС «РАДУГА»**

**РЯБЦЕВА МАРИЯ  
КОНСТАНТИНОВНА**

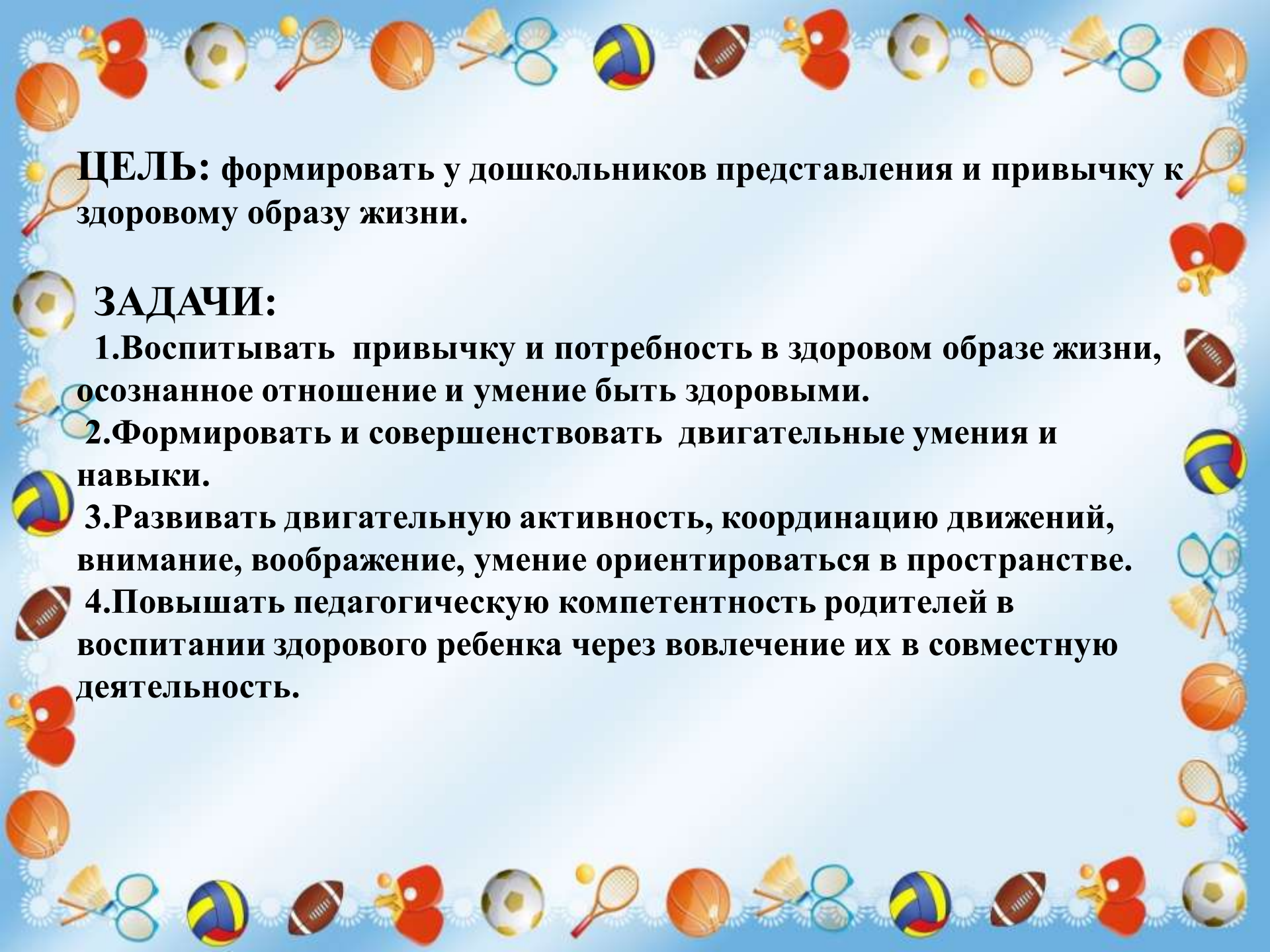
A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment including basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, table tennis paddles, and American footballs, interspersed with small white starburst patterns.

## **АКТУАЛЬНОСТЬ.**

**Каждый из нас хочет видеть своих детей здоровыми, счастливыми.**

**Именно в дошкольном возрасте необходимо формировать привычку к здоровому образу жизни (ЗОЖ), прививать детям интерес к занятиям по физической культуре, следить за их физическим развитием, закаливать организм ребенка.**

**Ребенок должен расти здоровым. Здорового ребенка легче растить, учить и воспитывать. У него быстрее формируются необходимые умения и навыки.**

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a badminton shuttlecock, a blue and yellow volleyball, a football, a red flower, a soccer ball, a tennis racket, a badminton shuttlecock, and a blue and yellow volleyball.

**ЦЕЛЬ:** формировать у дошкольников представления и привычку к здоровому образу жизни.

**ЗАДАЧИ:**

1. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни, осознанное отношение и умение быть здоровыми.
2. Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки.
3. Развивать двигательную активность, координацию движений, внимание, воображение, умение ориентироваться в пространстве.
4. Повышать педагогическую компетентность родителей в воспитании здорового ребенка через вовлечение их в совместную деятельность.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a tennis ball, a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, and a tennis ball. The background is a light blue gradient.

## **ТИП ПРОЕКТА:**

**По методу: познавательно оздоровительный .**

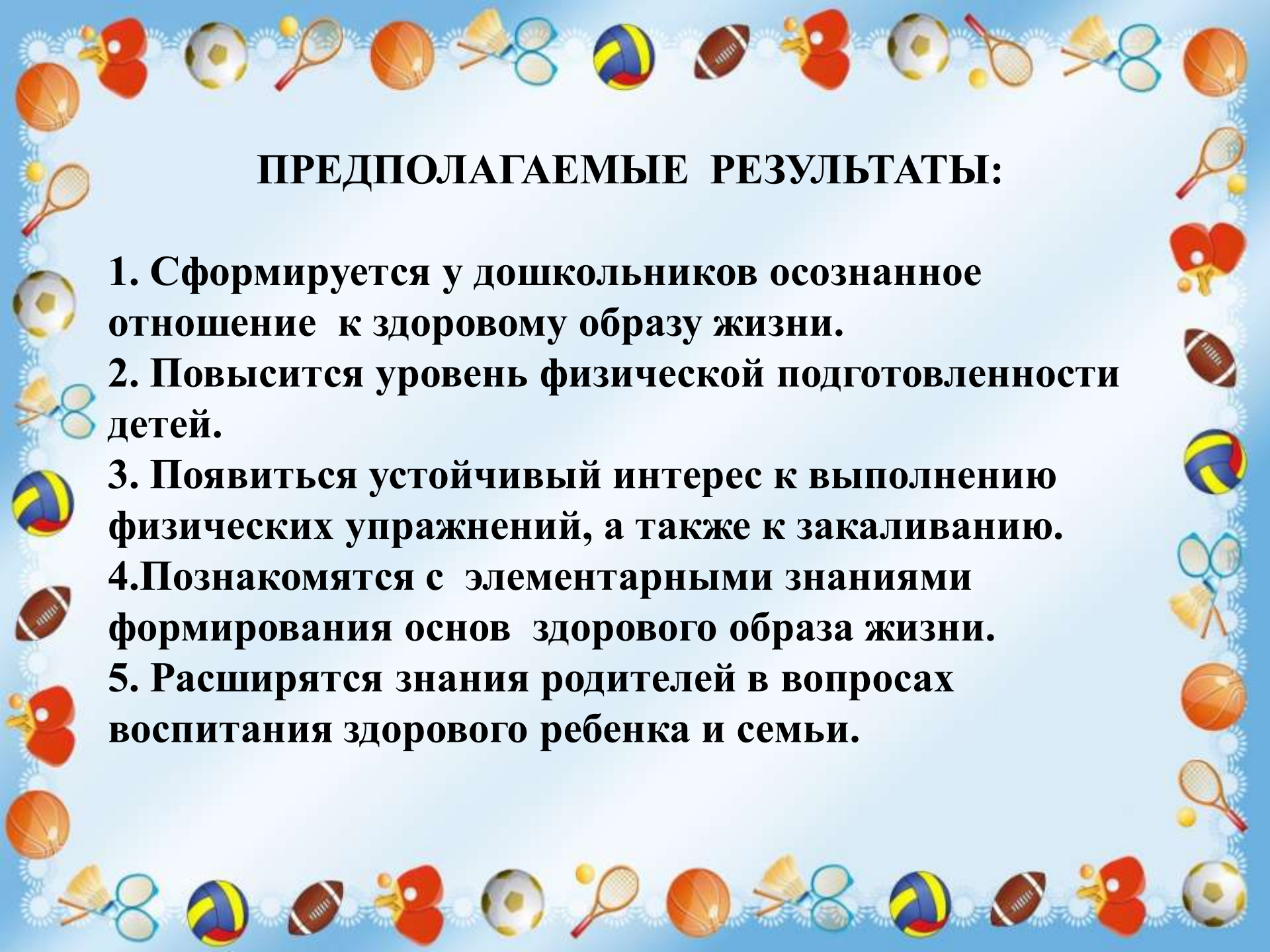
**По числу участников: групповой.**

**По времени: краткосрочный (неделя)**

**Срок реализации с 18.09.2017 по 22.09.2017г.**

## **УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:**

**Воспитатели и дети средних, старших и подготовительных к школе групп, родители воспитанников групп, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре.**

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red flower-like shape, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a tennis ball, a table tennis paddle, and a ping-pong ball. The background is a light blue gradient.

## **ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

- 1. Сформируется у дошкольников осознанное отношение к здоровому образу жизни.**
- 2. Повысится уровень физической подготовленности детей.**
- 3. Появиться устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, а также к закаливанию.**
- 4. Познакомятся с элементарными знаниями формирования основ здорового образа жизни.**
- 5. Расширятся знания родителей в вопросах воспитания здорового ребенка и семьи.**

# План реализации проекта:

| Этапы            | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Участники                                                                                   |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Подготовительный | <ul style="list-style-type: none"><li>- Составление плана работы.</li><li>- Планирование мероприятий для детей в рамках проекта.</li><li>- Подбор материалов и оборудования для эстафет и подвижных игр.</li><li>- Подбор методической литературы.</li><li>- Подбор фотоматериала для фотовыставки «Моя спортивная семья».</li></ul> | <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Воспитатели, дети, родители.</p>                |
| Основной         | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Открытие Недели здоровья.</li><li>2. Спортивное развлечение «Не страшна простуда нам».</li><li>3. Организация утренней гимнастики на свежем воздухе.</li><li>4. Спортивный забег «Осенний кросс» под девизом «Движение – это жизнь!»</li><li>5. Спортивные игры и эстафеты.</li></ol>       | <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Воспитатели, дети, музыкальный руководитель</p> |
| Заключительный   | <ol style="list-style-type: none"><li>1.Заккрытие Недели здоровья.</li><li>2.Подведение итогов, награждение победителей.</li></ol>                                                                                                                                                                                                   | <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Воспитатели, дети, музыкальный руководитель</p> |

# ОТКРЫТИЕ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ.

## СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ «Не страшна простуда нам» .



**«ВСЕХ Я КАШЛЕМ  
ЗАРАЖУ.  
ВСЕХ Я ЧИХОМ  
НАГРАЖУ»**

**ПОМОГИ  
ПРОСТУДЕ  
УМЫТЬСЯ**



**РАЗМИНКА  
«СКАЧЕТ ЛЯГУШОНОК»**

**ЭСТАФЕТА С ОБРУЧАМИ**



## **УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА.**

**Девиз: «Чтобы день наш был в порядке, начинаем мы с зарядки».**



**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ  
ЗДОРОВЫМ**



**Забег «Осенний кросс» под девизом «Движение – это жизнь!»**



## СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ И ЭСТАФЕТЫ.



**ВЕСЕЛЫЕ НАЕЗДНИКИ**



**САМЫЙ МЕТКИЙ**



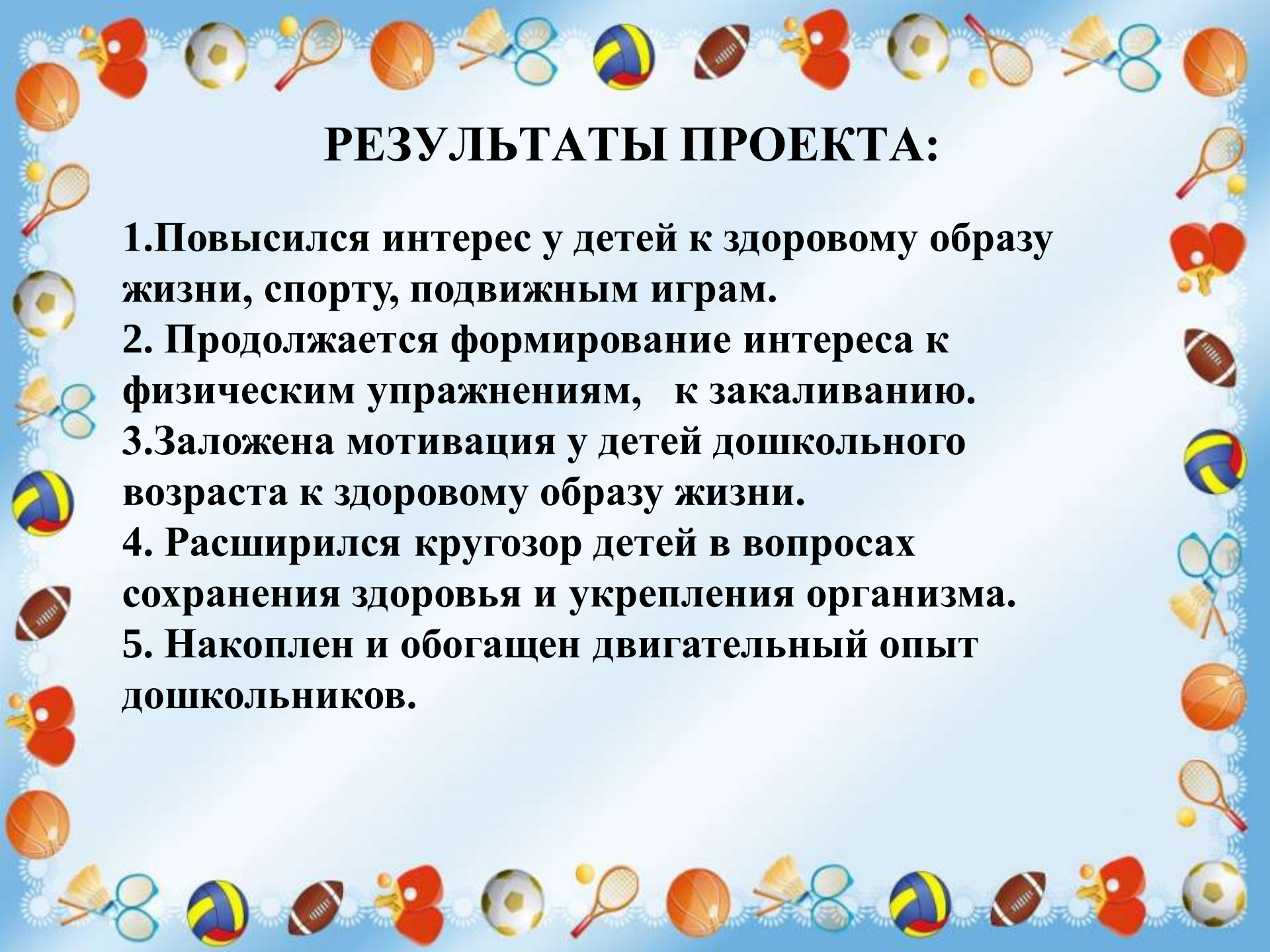
**ГОНКА МЯЧЕЙ**

**ЗАКРЫТИЕ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ.  
ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**



# ФОТОВЫСТАВКА "МОЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ".



A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of various sports equipment: basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, table tennis paddles, American footballs, and volleyballs. The items are arranged in a slightly offset, overlapping manner along the top, bottom, and side edges of the page.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА:**

- 1.Повысился интерес у детей к здоровому образу жизни, спорту, подвижным играм.**
- 2. Продолжается формирование интереса к физическим упражнениям, к закаливанию.**
- 3.Заложена мотивация у детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни.**
- 4. Расширился кругозор детей в вопросах сохранения здоровья и укрепления организма.**
- 5. Накоплен и обогащен двигательный опыт дошкольников.**

## **МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.**

- 1. Программа воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Вераксы. М. «Мозаика – Синтез» 2010 г.**
- 2. «Методика физического воспитания детей» Глазырина. «Владос». М., 2001 г.**
- 3. Картушина М.Ю. Зеленый огонёк здоровья: Программа оздоровления дошкольников. – М.: Творческий центр "Сфера", 2009, 2-е изд.**
- 4. Еременко Н.И.. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ. – Волгоград. 2009.**
- 5. Формирование у старших дошкольников ценностного отношения к здоровому образу жизни в процессе физического воспитания – Дошкольное воспитание. – №4. – 2008**
- 6. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni>**
- 7. <https://forum.in-ku.com>**

Мы здоровью скажем - ДА!

