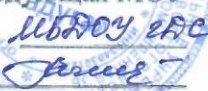


Утверждаю ООО «Славия»  
Директор  Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада №   
  
(ФИО заведующей)

## МЕНЮ

на 12.05 2025 г.

| День 6                                                                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур<br>ы |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                              |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом                                                                             | 130        | 3,5         | 4,3         | 23,1           | 148,5                                | № 175              |
| Сыр (порциями)                                                                                                      | 5          | 1,2         | 1,5         | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с молоком                                                                                                       | 200        | 2,9         | 2,5         | 15,7           | 97,5                                 | № 394              |
| Батон                                                                                                               | 15         | 1,2         | 0,5         | 7,7            | 39,3                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>8,8</b>  | <b>8,8</b>  | <b>46,5</b>    | <b>303,0</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                           |            |             |             |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                                 |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30         | 0,5         | 0,1         | 2,7            | 12,9                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный с клецками                                                                                         | 150/15     | 1,5         | 2,3         | 8,8            | 60,7                                 | № 85               |
| Фрикадельки из птицы                                                                                                | 50         | 8,9         | 0,7         | 4,4            | 60,0                                 | № 308              |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                          | 110        | 6,2         | 4,0         | 27,9           | 175,9                                | № 165              |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,7                                 | № 372              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,5         | 0,1         | 10,0           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                         | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>20,0</b> | <b>7,5</b>  | <b>79,7</b>    | <b>469,4</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Рагу из овощей                                                                                                      | 180        | 5,2         | 9,2         | 19,4           | 191,2                                | № 137              |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,5         | 0,1         | 10,0           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Булочка дорожная                                                                                                    | 30         | 2,1         | 3,4         | 10,3           | 16,3                                 | № 470              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>8,9</b>  | <b>12,7</b> | <b>49,5</b>    | <b>294,3</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                                                                             |            | <b>38,7</b> | <b>29,2</b> | <b>195,3</b>   | <b>1152,2</b>                        | -                  |

Шеф-повар: