

Утверждаю ООО «Славия»
Директор  Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(ФИО заведующей)

МЕНЮ

на 07.05 2025 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	130	3,5	4,3	23,1	148,5	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,3	34,4	ТТК № 6
Итого:		8,7	8,4	46,1	293,1	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (перловой)	150	1,3	1,7	10,1	60,9	№ 80
Рагу из птицы	130	10,8	13,8	11,7	214,0	№ 289
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК № 7
Итого:		17,0	16,2	69,7	491,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Лапшевник с творогом	150	13,5	8,2	31,9	258,4	№ 212
Соус молочный (сладкий)	30	0,5	1,1	3,4	26,9	№ 351
Булочка дорожная	30	2,1	3,4	16,3	108,3	№ 470
Чай с лимоном	180/10/7	3,9	3,3	16,6	112,1	№ 393
Итого:		20,0	16,0	68,2	505,7	-
Итого за 3 день:		46,7	40,8	203,6	1376,0	-

Шеф-повар: