

Утверждаю ООО «Славия»
Директор  Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 168009 ЕРС

(ФИО заведующей)

МЕНЮ

на 22.10 2025 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	160	4,4	7,7	33,0	227,6	№ 174
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	- 39,4	№ 392
Батон	35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
Итого:		8,4	10,3	60,8	376,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Итого:		0,1	0,1	20,9	86,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	43,1	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,3	3,6	6,4	64,5	№ 67
Котлеты рыбные любительские	70	9,2	7,0	4,2	125,0	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321, 318
Кисель из плодов шиповника	200	0,2	0,1	27,5	112,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		21,5	16,6	105,1	672,0	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,2	16,7	139,4	№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	0,5	0,1	28,3	116,4	№ 376
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,0	4,5	27,6	163,5	№ 2
Итого:		8,3	9,8	72,6	419,3	-
Итого за 2 день:		38,3	36,8	259,4	1553,7	-

Шеф-повар: