

Утверждаю ООО «Славия»
Директор  Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № МБДОУ ДС
«Радуга» 
(ФИО заведующей)

МЕНЮ

на 22.10. 2025 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	130	3,5	6,4	26,7	183,8	№ 174
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	20	1,6	0,6	10,3	52,4	-
Итого:		6,4	8,5	46,8	293,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Итого:		0,1	0,1	17,4	71,8	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1	3,2	25,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3	5,4	53,7	№ 67
Котлеты рыбные любительские	50	6,6	5,0	3,0	89,3	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	110	4,7	3,1	28,0	162,3	№ 321, 318
Кисель из плодов шиповника	150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		16,0	12,6	78,7	503,3	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	3,9	12,7	105,2	№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	0,4	0,1	25,4	104,9	№ 376
Бутерброд с повидлом	40/10/20	3,2	7,3	32,4	216,0	№ 2
Итого:		8,0	11,3	70,5	426,1	-
Итого за 2 день:		30,5	32,5	213,4	1294,5	-

Шеф-повар: