

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.

МБДОУ
Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № МБДОУ 288
Радуга Радуга
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

На 21.04 2025 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	160	6,0	6,5	27,1	195,9	№ 168
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
Итого:		9,3	11,3	57,7	379,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,8	71,7	№ 135
Тефтели мясные (2 вариант)	70	9,3	10,9	8,5	173,0	№ 287
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		22,2	18,8	105,5	689,9	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая	80	1,0	3,8	6,2	62,0	№ 57
Омлет натуральный	80	7,5	23,5	1,5	157,0	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка молочная	50	4,6	1,0	26,1	132,0	№ 466
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Итого:		16,3	28,5	63,7	485,1	-
Итого за 1 день:		48,4	59,2	241,2	1623,2	-

Шеф-повар: