

Утверждаю ООО «Славия»
Директор  Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 156/001 ГДС
Радуга ГДС
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	160	4,3	5,0	28,0	178,5	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	- 17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,2	17,1	80,4	ТТК № 6
Итого:		11,0	9,2	60,8	374,1	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (перловой)	180	1,8	2,0	12,2	74,3	№ 80
Рагу из птицы	200	16,2	21,0	18,2	327,1	№ 289
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		23,3	23,7	86,7	654,0	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Лапшевник с творогом	150	13,9	8,3	32,7	263,1	№ 212
Соус молочный (сладкий)	60	1,1	2,1	6,8	54,2	№ 351
Чай с лимоном	180/10/7	3,9	3,3	16,6	112,1	№ 393
Булочка дорожная	50	3,5	5,7	27,2	180,5	№ 470
Итого:		22,4	19,4	83,3	609,9	-
Итого за 3 день:		57,7	52,5	250,4	1723,5	-

Шеф-повар: