

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 16 МОУ ДОС

(подпись)

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 16.04. 2025 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность -(ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Итого:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК № 88
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	-
Полдник						
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Итого:	250	4,2	3,9	38,7	206,7	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК № 152, 477
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	-
Итого:	452	22,8	19,0	72,3	558,7	-
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 8 день:		68,4	52,2	284,4	1909,5	-

Шеф-повар: