Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № МБДОУ ЕГДС
„Радуга" _____
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 03.04. 2025 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	170	4,6	5,3	29,6	189,0	№ 175
Бутерброд с повидлом	20/5/5	1,5	3,6	12,9	95,2	№ 2
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Итого:		**9,0**	**11,4**	**58,2**	**377,1**	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		**1,0**	**0,2**	**19,6**	**85,5**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Рагу из птицы	180	14,6	18,9	16,4	294,4	№ 289
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		**23,1**	**23,4**	**70,1**	**598,0**	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Лапшевник с творогом	150	13,9	8,3	32,7	263,1	№ 212
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	1,9	5,7	44,8	№ 351
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,6	112,1	№ 397
Булочка дорожная	50	3,5	5,7	27,2	180,5	№ 470
Итого:		**22,2**	**19,2**	**82,2**	**600,5**	-
Итого за 9 день:		**55,3**	**54,2**	**230,1**	**1661,1**	-

Шеф-повар: