

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 150204 г.д.с
 «Дружба» 
 (ФИО заведующего)



МЕНЮ

на 03.04. 2025 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	130	3,5	4,3	22,8	147,4	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,3	34,4	ТТК № 6
Итого:		8,7	8,4	45,8	294,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Рагу из птицы	130	10,8	13,8	11,7	214,0	№ 289
Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	15,1	73,6	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		16,1	16,7	56,8	449,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Лапшевник с творогом	150	13,5	8,2	31,9	258,4	№ 212
Соус молочный (сладкий)	30	0,5	1,1	3,4	26,9	№ 351
Булочка дорожная	30	21	3,4	16,3	108,3	№ 470
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,6	112,1	№ 397
Итого:		20,0	16,0	68,2	505,7	-
Итого за 9 день:		45,8	41,2	190,4	1334,6	-

Шеф-повар: