

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Городищенский детский сад «Радуга»

ПРИНЯТ
педагогическим советом
протокол № 3
«17» 03 2020г.

Пособие «Щит «Гневодушитель»

Составил:
педагог-психолог
Бардаченко Е.А.



Городище 2020 г.

Игровое оборудование «Щит «Гневоушитель»»

Актуальность: практика работы с дошкольниками свидетельствует об увеличении случаев агрессивного поведения детей, поэтому становится актуальным поиск и разработка приемов обучения детей умению владеть собой, выражать свои желания и чувства, не задевая других, умению договариваться.

Цель: профилактика и коррекция агрессивного поведения дошкольников.

Задачи:

- снижение эмоционального и мышечного напряжения;
- обучение детей способам безопасного выражения эмоций и чувств, разрешения конфликтов в коллективе сверстников.

Форма: индивидуально, в подгруппе.

Игровые предметы:

1. *Труба «Крик»* (мундштук съемный).

Цель: снятие напряжения, выражение негативных эмоций.

Вариант игры: «Кто громче крикнет?»

Громче в трубку покричи,
Через голос злость уйди!

2. *«Стаканчики-обзывайчики».*

Цель: снижение вербальной агрессии, выражение чувств и эмоций в приемлемой форме.

Вариант игры: "Поругаемся овощами" (*дать детям стаканчики*).

Договариваемся с детьми, что можно называть другу друга овощами, фруктами и т. д. Каждое обращение должно начинаться со слов: "А ты,..., морковка!" Говорим детям, что это игра, поэтому обижаться друг на друга не будем. В заключении обязательно предлагаем сказать своему сверстнику что-нибудь приятное, ласковое, например: " А ты,..., солнышко!", что уменьшает желание действовать агрессивно.

Мы стаканчики возьмём
и друг друга назовем:
Я – редис, ты – ананас,
И помиримся тот час!

3. *«Мешочек плохих слов», «Мешочек добрых слов».*

Цель: снижение вербальной агрессии, выражение чувств и эмоций в приемлемой форме, проявление доброжелательности, вежливости в общении.

Вариант игры: предложить участникам сказать в мешочек неприятные, обидные, плохие слова, завязать его и спрятать. Можно представить, во что они превратились. Покричать в мешочек.

Мешочек черный, не цветной,
Для слов плохих назначен он.
В душе своей их не храни,
В мешочек быстро их скажи
И туго-туго завяжи.

А в «Мешочек добрых слов» сказать приятные, хорошие слова и сохранить их.

Много добрых слов на свете,
Любят их и взрослые, и дети!
В мешочек желтенький сложи,
Друзьям и маме подари!

4. «Молоточек гнева».

Цель: обучение детей способам безопасного выражения эмоций и чувств.

Вариант игры: предложить поколотить молоточком по столу.

В руки молоток возьми,
Сильно-сильно постучи.
Злость свою ты прогони,
Настроение подними!

5. «Подушка-колотушка».

Цель: обучение детей способам безопасного выражения эмоций и чувств.

Вариант игры: побить подушку и громко прокричать «Уходи, злость, уходи!»

Вот подушка-колотушка,
Но она мне не подружка.
По ней сильно ударяй,
Злость свою там оставляй!

6. «Колокольчик радости».

Цель: выражение радостных эмоций, мышечное и эмоциональное расслабление.

Вариант игры: предложить ребенку позвонить в колокольчик.

Если вдруг тебе взгрустнется,
В колокольчик позвони!
Радость вмиг к тебе вернется,
Улыбнись и не грусти!

7. «Разноцветный дождь».

Цель: освобождение от негативных эмоций, заряд доброй энергией, мышечное и эмоциональное расслабление.

Вариант игры: пронести над всеми обруч с дождем.

Дождик этот не простой,
Заряжает добротой!
Яркий, нежный, золотой,
Очень весело с тобой!

8. «Мягкие лапки»

Цель: мышечное и эмоциональное расслабление (мягкие прикосновения очень нравятся детям и приносят им удовольствие).

Мягкой лапкой поведу

Я по вашим ручкам.
Нежность, радость подарю
Мальчишкам и девчонкам!

9. «Хвост дракона».

Цель: помочь отвлечься и настроиться на мирный лад, развитие моторики рук.

Вариант игры: ребенка, который сердится, можно познакомить с дракончиком. Можно также привлечь и двух обидчиков одновременно и попросить их заплести хвост дракону в знак примирения. Во время совместной работы дети успокоятся и помирятся.

Хвостик дракона в руки возьми,
Разноцветную косичку ты заплети.
Пальчики рук развивай
И никогда не унывай!

Таким образом, пособие «Щит «Гневоушитель» развивает культуру эмоциональной сферы дошкольников, способствует приобретению позитивных способов выражения негативных эмоций, не причиняя никому боли и ничего не разрушая.