**Занятие в старшей группе.**

**Воспитатель Мишарева Ирина Дмитриевна.**

**Тема:  «Чтобы здоровой была кожа, следить за ее чистотой надо тоже»**

**Задачи:**

Познакомить детей со строением кожи, учить детей бережно обращаться с ней, закрепить правила ухода за кожей.

**Предварительная работа:**

Проведение этических бесед:

«Уход за кожей», «Поведение в общественных местах».

Чтение: «Мой додыр», Г. Остера «Вредные советы», «Азбука здоровье».

**Материал к занятию**: книга «Мойдодыр» К.И.Чуковского, лупы, карандаши, бумага, конверт, яблоки.

**Ход занятия:**

*Воспитатель*:- Ребята, посмотрите, у меня в руках книга

Корнея Ивановича Чуковского. Я прочитаю отрывок: «Ах ты гадкий, ах ты грязный, неумытый, поросенок! Ты чернее трубочиста, полюбуйся на себя. У тебя на шее вакса, у тебя под носом клякса, у тебя такие руки, что сбежали даже брюки, даже брюки, даже брюки убежали от тебя.



Как называется это произведение?

*Дети*: «Мойдодыр»

Вот послушай, что говорит поэт В.В. Маяковский:

«Если сын чернее ночи, грязь лежит на рожице - ясно, это плохо очень для ребячьей кожицы.

- Ребята, а почему же это плохо коже?

*Дети*: Она дышит.

*Воспитатель:* Ученые взяли, микроскоп, внимательно рассмотрели строение кожи, и мы с вами рассмотрим.



-

- Под кожей много кровеносных сосудов, которые ее питают, а так же есть поры через которые кожа дышит, а еще на коже есть волосики, которые животным нужны так же, как нам нужна одежда. Но  самая нужна функция кожи - закрывать мышцы и мясо от воздействия окружающей среды. У человека кожа мягкая, эластичная (потрогать свои руки, рассмотреть через увеличительное стекло).

Если мы заберёмся в крапиву или в колючие кусты, то крапива кожу обожжет, а кусты оцарапают ее.

А вот у животных кожа грубая, твердая, бывает покрыта густым волосяным покровом или чешуей, как у крокодила, они  крапиву вообще не замечают, спокойно в лесах ходят и бегают через кустарники.

Ребята, почему человеку необходимо защищать кожу?

*Дети*: Чтоб не пораниться.

*Воспитатель:* А как это он делает?

*Дети*: Одевается, смазывает кремом от комаров, солнца, ветра, холода.

*Воспитатель:* Кроме защиты, кожа нуждается в уходе.

*Дети*: Надо умываться пот утрам и вечерам. Грязь закрывает поры и кожа не дышит.

Если порезал кожу, нужно обратиться к врачу или маме.

Нельзя дразнить кошек и собак, с их укусом могут попасть микробы в кровь

Нельзя долго находиться на солнце, ветру, морозе - кожа лопается, отмирают клетки

*Воспитатель:* Молодцы, ребята, а давайте теперь посмотрим, что можно увидеть на руках, если не выполнять эти правила.



*Дети*: На руках много микробов, бактерий.



*Воспитатель: (*Познавательный рассказ)

Бактерии — очень маленькие живые существа. Их нельзя увидеть глазами, а можно рассмотреть только в **микроскоп**. По форме клеток бактерии подразделяют на шаровидные, палочковидные и извитые. Некоторые бактерии полезны. С помощью особых пищевых бактерий получают кефир и сметану. А также с помощью некоторых бактерий производят лекарства, например, пробиотики – живые **микроорганизмы** – бифидо- и лактобактерии, которые способствуют восстановлению **микрофлоры** кишечника детей и взрослых*.*

Бактерии живут повсюду: в почве; в воздухе, особенно в непроветриваемом помещении; в грязной воде; в пище, которую мы едим, особенно если она готовилась в грязной посуде; на немытых овощах и фруктах; на грязной одежде. Бактерии можно найти на всех предметах, с которыми мы соприкасаемся: на ручках дверей, на поручнях автобусов. Много бактерий на грязной коже. Если бактерии проникают в организм вместе с едой, грязной водой и воздухом, тогда они вызывают различные заболевания. Такие бактерии называются болезнетворными **микробами.**

У **микробов** есть одно интересное свойство. Они не только питаются, но и размножаются. Это значит, что из одного **микроба** очень скоро получается много новых таких же, как и он, **микробов**.

Особенно быстро они размножаются в организме человека. Там тепло, много еды, много влаги, и они чувствуют себя очень хорошо.

Чаще всего у нас грязнятся руки. Вместе с грязью, пылью на руках скапливается много заразных **микробов**. С рук они переносятся на лицо, глаза, губы, попадают в рот, вызывая различные заболевания.

*Воспитатель:* Чтобы мы были всегда здоровы, я предлагаю нарисовать микробы, положить в конверт и выбросить его.

 

**

*Воспитатель:* Я вас хочу угостить яблоком.

*Дети:* Прежде чем кушать, нужно помыть руки с мылом.



*Воспитатель:* Приятного аппетита.



*Воспитатель:* Послушайте стихотворение:

От простой воды и мыла

У микробов тает сила

Чтобы от микробов защищаться

Водою с мылом нужно умываться.

И теперь вы знаете, что должен делать человек что б не заболеть.

Давайте будем следить за своим здоровьем: заниматься по утрам зарядкой, мыть руки, есть полезные продукты и тогда мы будем здоровыми и никакие микробы нам будут не страшны!